PRZEDSZKOLE PUBLICZNE Nr 6
26-110 SKARŻYSKO-KAM.
ul. Kossaka 5, tel. 251-26-55

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **26.10.2026 r.** do dnia **06.11.2026 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK **26.10.2026**	Twarożek na słodko, pomidor, szczypior, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	**I.** Krupnik jęczmienny (1,5) **II.** Naleśniki z białym serem i jogurtem naturalnym (1,2,4,), woda, kompot, warzywa do chrupania **Deser:** Owoc	Wędlina drobiowa (1,2,4,5,8,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb mieszany z dynią (1) z masłem (4), herbata owocowa
WTOREK **27.10.2026**	Płatki owsiane (1,4,6,7,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypior bułka grahamka (1) z masłem (4), herbata owocowa,	**I.** Rosół z makaronem (1,5) **II.** Gotowane podudzie drobiowe (1,), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z miętą i cytryną, **Deser:** Owoc	Pasta z czerwonej fasoli, Jajka (2) i serka (4)ogórek, chleb mieszany z dynią (1), masło (4), herbata z cytryną
ŚRODA **28.10.2026**	Sękacz z masarskiego straganu (1,2,4,6,8,9),ogórek, szczypior, chleb z soją (1), masło (4), kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	**I.** Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,5) **II.** Sos polnych skarbów z soczewicą, ryż ciemny (1), surówka z kiszonego ogórka , woda, kompot **Deser:** Owoc	Jogurt truskawkowy (4), rogal maślany (1) z masłem (4)
„ MÓJ DZIDZIUŚ DLA MNIE GOTUJE”			
CZWARTEK **29.10.2026**	Kasza manna na mleku (4), serek łaciaty łososiowy (4), pomidor, szczypior, bułka grahamka (1) z masłem (4), herbata owocowa	**I.** Zupa krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym (1,4,5,8) **II.** Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (1,2), makaron pełnoziarnisty (1), surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą **Deser:** Owoc	Schab pieczony (1,2,4,6,8,9,), sałata, ogórek, szczypiorek, chleb mieszany z soją (1), masło (4), herbata z cytryną
PIĄTEK **30.10.2026**	Żywiecka podsuszana (1,2,4,6,8,9),ogórek kiszony, bułka mała (1), masło (4), kawa inka na mleku (1), herbata z cytryna	**I.** Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,4,5,8) **II.** Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda, kompot, **Deser:** Owoc	Ser żółty (4), sałata, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, chleb mieszany z dynią (1), masło (4), herbata owocowa
PONIEDZIAŁEK **02.11.2026**	Serek łaciaty naturalny (4), ogórek, papryka, bułka grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	**I.** Barszcz biały z ziemniakami (1,4,5) **II.** Ryż ciemny z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,2,4), woda z miętą i cytryną warzywa do chrupania **Deser:** Owoc	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4) , herbata owocowa
WTOREK **03.11.2026**	Płatki owsiane (1,4,6,7,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, szczypiorek, bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną	**I.** Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze warzywnym (1,2,4,5,8,9) **II.** Szynka w sosie własnym, makaron pełnoziarnistym (1), surówka z kiszonego ogórka , woda, kompot, **Deser:** Owoc	Pasta rybna (3,5), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA **04.11.2026**	Wędlina drobiowa (1,2,4,5,8,9), pomidor, ogórek, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	**I.** Zacierka na rosole (1,5) **II.** Fasolka po bretońsku, chleb razowy (1), warzywa do chrupania, woda z cytryną **Deser:** Owoc	Ser żółty (4), papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
CZWARTEK **05.11.2026**	Zacierka (1,2), mleko(4), twarożek z truskawkami (4), marchewka, ogórek, bułka grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryna	**I.** Zupa brokułowa z ziemniakami (4,5) **II.** Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda, kompot, **Deser:** Owoc	Kisiel owocowy z jabłkiem, wafle ryżowe naturalne
PIĄTEK **06.11.2026**	Serek almette naturalny (4), pomidor, szczypior, bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	**I.** Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,5) **II.** Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, woda z pomarańczą **Deser:** Owoc	Jajko gotowane (2), sałata, rzodkiewka, ogórek, szczypior, chleb mieszany z dynią (1), masło (4) herbata owocowa

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE. Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym. **Warzywa do chrupania:** kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifierczyk
.....
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
.....
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Kosełnik
.....
(INTENDENT)