

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 12.10.2026 r. do dnia 23.10.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	1. Serek Almette naturalny (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (4), herbata owocowa 2. Owoc	I. Barszcz czerwony zabieleny na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Makaron pełnoziarnisty z białym serem i jogurtem naturalnym (1,4,8), warzywa do chrupania, woda, kompot,	Mielonka luncheon (1,2,4,5,8,9), sałata, papryka, chleb razowy z dynią (1), masło (4), herbata owocowa
WTOREK 13.10.2026	1. Płatki owsiane na mleku (1,4,6,7,8), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,4,5) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane, woda z miętą i cytryną,	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,4), pomidor, chleb mieszany ze słonecznikiem (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 14.10.2026	1. Twarożek na słodko (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, kawa Inka na mleku (4), herbata owocowa 2. Owoc	I. Manna na rosole (1,5) II. Potrawka z indyka (1,4), makaron pełnoziarnisty (1,8), surówka z kiszzonej kapusty, woda, kompot	Kisiel truskawkowy, rogal maślany (1) z masłem (4)
CZWARTEK 15.10.2026	1. Zacierka na mleku (1,2,4), ser żółty (4), ogórek kiszony, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zalewajka (1,4,5) II. Spaghetti po bolońsku, makaron pełnoziarnisty(1,8), warzywa do chrupania, woda z pomarańczą,	Mus jogurtowo- owocowy (4), chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 16.10.2026	1. Serek homo (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa inka na mleku (1), herbata owocowa 2. Owoc	I. Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,4,5,8) II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, woda, kompot	Wędlina drobiowa (1,2,4,6,8,9), chleb żytni (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	1. Twarożek z truskawkami (4), grahamka (1) z masłem (4), ogórek, kakao (4), herbata owocowa 2. Owoc	I. Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), warzyw do chrupania, woda, kompot,	Szynka e-0 (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb mieszany z dynią (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 20.10.2026	1. Płatki owsiane na mleku (1,4,6,7,8), twarożek z bananem (4), marchewka, ogórek, chleb mieszany sojowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa grochowa z makaronem pełnoziarnistym (1,5,8), II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą,	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 21.10.2026	1. Twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik ryżowy z brązowym ryżem (1,5) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria (4), woda, kompot,	Jajko gotowane (2), sałata, pomidor, ogórek, szczypior, chleb mieszany słonecznikowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
CZWARTEK 22.10.2026	1. Płatki na mleku (4),), ser żółty (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,2,5) II. Pulpet wieprzowy w sosie warzywno-pomidorowym (1,5), ryż ciemny, woda z cytryną i miętą,	Budyń śmietankowy (4) z musem truskawkowym, chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 23.10.2026	1. Serek almette lekki (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,4,5,8) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, woda, kompot,	Pasta z białej fasoli z pomidorami i czosnkiem, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bapiarz

(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik

(INTENDENT)