

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 12.10.2026 r. do dnia 23.10.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	Serek Almette naturalny (4), pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (4), herbata owocowa	I. Barszcz czerwony zabieleny na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Makaron pełnoziarnisty z białym serem i jogurtem naturalnym (1,4,8), warzywa do chrupania, woda, kompot, Deser: Owoc	Mielonka luncheon (1,2,4,5,8,9), sałata, papryka, chleb razowy z dynią (1), masło (4), herbata owocowa
WTOREK 13.10.2026	Płatki owsiane na mleku (1,4,6,7,8,9), twaróg ze szczypiorkiem (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną,	I. Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,4,5) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane, woda z miętą i cytryną, Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,4), pomidor, chleb mieszany ze słonecznikiem (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 14.10.2026	Twaróg na słodko (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), ogórek, szczypiorek, kawa Inka na mleku (4), herbata owocowa	I. Manna na rosolu (1,5) II. Potrawka z indyka (1,4), makaron pełnoziarnisty (1,8), surówka z kiszzonej kapusty, woda, kompot Deser: Owoc	Kisiel truskawkowy, rogal maślany (1) z masłem (4)
CZWARTEK 15.10.2026	Zacierka na mleku (1,2,4), ser żółty (4), ogórek kiszony, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,4,5) II. Spaghetti z czerwoną soczewicą i ciecierzycą, makaron pełnoziarnisty(1,8), warzywa do chrupania, woda z pomarańczą, Deser: Owoc	Mus jogurtowo- owocowy (4), chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 16.10.2026	Serek homo (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypiorek, kawa inka na mleku (1), herbata owocowa	I. Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,4,5,8) II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, woda, kompot Deser: Owoc	Wędlina drobiowa (1,2,4,6,8,9), chleb żytni (1) z masłem (4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	Twaróg z truskawkami (4), grahamka (1) z masłem (4), ogórek, kakao (4), herbata owocowa	I. Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), warzyw do chrupania, woda, kompot, Deser: Owoc	Szynka e-0 (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypiorek, chleb mieszany z dynią (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 20.10.2026	Płatki owsiane na mleku (1,4,6,7,8), twaróg z bananem (4), marchewka, ogórek, chleb mieszany sojowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa grochowa z makaronem pełnoziarnistym (1,5,8), II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą, Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 21.10.2026	Twaróg z rzodkiewką, szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy z brązowym ryżem (1,5) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria (4), woda, kompot, Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek, chleb mieszany słonecznikowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
CZWARTEK 22.10.2026	Płatki na mleku (4),), ser żółty (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,2,5) II. Ryż ciemny z fasolą i warzywami w sosie pomidorowym (1,5), woda z cytryną i miętą, Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (4) z musem truskawkowym, chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 23.10.2026	Serek almette lekki (4), pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym (1,4,5,8) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, woda, kompot, Deser: Owoc	Pasta z białej fasoli z pomidorami i czosnkiem, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na żupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Śliż
Beata Śliż
(KUCHARKA)

DYREKTOR
B. B.
dr hab. Mirosław Z. B.

INTENDENT
Bożena K.
mgr Bożena K.
(INTENDENT)