

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 14.09.2026 r. do dnia 25.09.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	Serek Almette śmietankowy (4), pomidor, szczypiorek, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony zabieleny na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym (1,4,8), woda, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wieprzowina pieczona (1,2,4,5,8,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb mieszany z dynią (1) z masłem (4), herbata owocowa
WTOREK 15.09.2026	Płatki owsiane (1,4,6,7,8), mleko (4), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), ogórek, bułka grahamka (1) z masłem (4), herbata owocowa	I. Zacierka na rosole (1,5) II. Udziec z indyka w sosie własnym (1,4), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z miętą i cytryną Deser: Owoc	Bananowy pudding z malinami (4), wafle ryżowe naturalne
ŚRODA 16.09.2026	Twarożek ze szczypiorkiem (4), ogórek, szczypiorek, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,2,4,5,8,9) II. Fasolka po bretońsku, chleb razowy (1), warzywa do chrupania, woda, kompot Deser: Owoc	Ser żółty tarty (4), pomidor, szczypiorek, chleb mieszany z soją (1,8), masło (4), herbata owocowa
CZWARTEK 17.09.2026	Płatki na mleku (4), serek łaciaty lososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata owocowa	I. Zupa brokułowa z makaronem na wywarze warzywnym (1,4,5,8) II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniak, surówka z młodej kapusty, woda z pomarańczą Deser: Owoc	Kisiel truskawkowy, ciastko owsiane (1,4)
PIĄTEK 18.09.2026	Serek homo (4), pomidor, szczypiorek, bułka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,5) II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, woda, kompot Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,5,8,9), ogórek, szczypiorek, chleb mieszany ze słonecznikiem (1), masło (1,4), herbata owocowa
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	Serek łaciaty naturalny (4), ogórek, papryka, bułka grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (1,4,5) II. Naleśniki (1,2) z białym serem polane jogurtem naturalnym (4), woda z miętą i cytryną warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
WTOREK 22.09.2026	Płatki (1,4,6,7,8), mleko (4), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (1,4,5) II. Łazanki z mięsem i kapustą, warzywa do chrupania, woda, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (3,5), ogórek kiszony, chleb mieszany z soją (1,8), masło (4), herbata owocowa
ŚRODA 23.09.2026	Wędlina drobiowa (1,2,4,5,8,9), pomidor, ogórek, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,5) II. Sos polnych skarbów z soczewicą, kasza gryczana, surówka z kiszzonego ogórka, woda z cytryną Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 24.09.2026	Płatki (1,4,6,7,8), mleko (4), twarożek na słodko (4), marchewka, ogórek, bułka grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym (4,5) II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, woda, kompot Deser: Owoc	Pasta z czerwonej fasoli z jajkiem i serkiem almette, pomidor, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
PIĄTEK 25.09.2026	Serek łaciaty lososiowy (4), pomidor, szczypiorek, bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z makaronem (1,5) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,5,8,9), sałata, papryka, chleb mieszany z dynią (1), masło (4) herbata owocowa

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Śliwczak

(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Babiarz

(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik

(INTENDENT)