

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **01.09.2026 r.** do dnia **11.09.2026 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 01.09.2026	Płatki na mleku (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną.	I. Zupa pomidorowa z ryżem brązowym (1,4,6) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane, woda, kompot, Deser: Owoc	Pasta rybna (3,6), ogórek kiszony, chleb mieszany ze słonecznikiem (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 02.09.2026	Twarożek na słodko (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, kawa Inka na mleku (4), herbata owocowa	I. Rosół z makaronem (1,4,6) II. Potrawka z indyka (1,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z miętą i cytryną, Deser: Owoc	Kisiel owocowy, rogal maślany (1) z masłem (4)
CZWARTEK 03.09.2026	Płatki na mleku (4), ser żółty (4), ogórek kiszony, bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Krem z cukinii z grzankami na wywarze warzywnym (1,6) II. Spaghetti z czerwoną soczewicą i ciecierzycą, makaron pełnoziarnisty, warzywa do chrupania, woda, kompot Deser: Owoc	Mus jogurtowo- owocowy (4), chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 04.09.2026	Serek homo (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa Inka na mleku (1), herbata owocowa	I. Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym (1,4,6) II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, woda z miętą i cytryną, Deser: Owoc	Wędlina drobiowa (1,2,4,6,8,9), chleb żytni (1) z masłem (4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	Twarożek z truskawkami (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), ogórek, kakao (4), herbata z owocowa	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (1,4,6,) II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), warzyw do chrupania, woda, kompot, Deser: Owoc	Schab biały (1,2,4,6,8,9), chleb mieszany z dynią (1) z masłem (4), sałata pomidor, szczypior, herbata z cytryną
WTOREK 08.09.2026	Płatki na mleku (4), twarożek z bananem (4), chleb mieszany sojowy (1) z masłem (4), marchewka i ogórek do chrupania, herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1,6), II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, woda z pomarańczą, Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
ŚRODA 09.09.2026	Twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Pieczone pulpety z indyka (1,2,) ziemniaki, mizeria (4), woda, kompot, Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), sałata, pomidor, ogórek, szczypior, chleb mieszany słonecznikowy (1) z masłem (4), herbata owocowa
CZWARTEK 10.09.2026	Płatki na mleku (4),), ser żółty (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, herbata z cytryną	I. Krem kalafiorowy z grzankami na wywarze warzywnym (1,6) II. Kaszotto z zieloną soczewicą, pieczarkami i marchewką, woda z cytryną i miętą, Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (4) z musem truskawkowym, chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 11.09.2026	Wędlina (1,2,4,6,8,9), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchew na ciepło, woda, kompot, Deser: Owoc	Koktajl brzoskwiowy na maślanie (1,4), wafle ryżowe naturalne

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Śliż
Beata Śliż

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Batorz
dr hab. Mirosław Z. Batorz

(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Kosełnik
mgr Dorota Kosełnik

(INTENDENT)