

# JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia 27.07.2026 r. do dnia 31.07.2026 r.

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                               | OBIAD                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>27.07.2026 | Twarożek na słodko (4), bułka (1) z masłem (4), dżem, pomidor, kakao (4), herbata z cytryną                             | I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9)<br>II. Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania<br>Deser: Owoc | Wędlina (1,4,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, ogórek, herbata z cytryną          |
| WTOREK<br>28.07.2026       | Płatki na mleku (4), serek Almette (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną                     | I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6)<br>II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot,<br>Deser: Owoc | Naleśniki z dżemem (1,2,4) (wyrób własny), herbata z cytryną, owoc                           |
| ŚRODA<br>29.07.2026        | Twarożek z bananem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną | I. Manna na rosole (1,6)<br>II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot,<br>Deser: Owoc          | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), chleb razowy z masłem (1,4), pomidor, herbata z cytryną |
| CZWARTEK<br>30.07.2026     | Płatki na mleku (4), serek łaciaty łososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną           | I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6)<br>II. Łazanki z mięsem i kapustą, talerz warzyw, kompot,<br>Deser: Owoc                            | Serek homogenizowany (4), chałka (1) z masłem (4), owoc, herbata z cytryną                   |
| PIĄTEK<br>31.07.2026       | Ser żółty (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa inka na mleku (1),                                      | I. Krupnik jęczmienny (1,6)<br>II. Filet z miruny panierowany (1,2,3), ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot,<br>Deser: Owoc   | Szynkowa (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną  |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupe gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA  
*Wioletta Mirek*  
Wioletta Mirek  
(KUCHARKA)

DYREKTOR  
*dr hab. Mirosław Z. Babiarz*  
dr hab. Mirosław Z. Babiarz  
(DYREKTOR)

INTENDENT  
*mgr Dorota Koselnik*  
mgr Dorota Koselnik  
(INTENDENT)