

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 27.07.2026 r. do dnia 31.07.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.07.2026	Twarożek na słodko (4), bułka (1) z masłem (4), dżem, pomidor, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9) II. Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,4,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 28.07.2026	Płatki na mleku (4), serek Almette (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot, Deser: Owoc	Naleśniki z dżemem (1,2,4) (wyrób własny), herbata z cytryną, owoc
ŚRODA 29.07.2026	Twarożek z bananem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1,6) II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), chleb razowy z masłem (1,4), pomidor, herbata z cytryną
CZWARTEK 30.07.2026	Płatki na mleku (4), serek łaciąty łososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą, talerz warzyw, kompot, Deser: Owoc	Serek homogenizowany (4), chława (1) z masłem (4), owoc, herbata z cytryną
PIĄTEK 31.07.2026	Ser żółty (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa inka na mleku (1),	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Filet z miruny panierowany (1,2,3), ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot, Deser: Owoc	Szynkowa (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupe gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)