

# JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia 13.07.2026 r. do dnia 24.07.2026 r.

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                      | PODWIECZOREK                                                                                                 |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>13.07.2026 | Serek Almette śmietankowy (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, kakao (4), herbata z cytryną                          | I. Barszcz czerwony zabieleny (1,4,6)<br>II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,4) ( wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania<br>Deser: Owoc | Wędlina (1,4,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, papryka, herbata z cytryną                         |
| WTOREK<br>14.07.2026       | Płatki kukurydżiane na mleku (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną,    | I. Rosół z makaronem (1,4,6)<br>II. Potrawka z indyka (1,4), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot,<br>Deser: Owoc                                | Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,4,8)                                                          |
| ŚRODA<br>15.07.2026        | Twarożek na słodko (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), ogórek, szczypior , kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną         | I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6)<br>II. Filet z kurczaka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot,<br>Deser: Owoc     | Pasta rybna (3,6), ogórek kiszony, chleb razowy z masłem (1,4), herbata z cytryną                            |
| CZWARTEK<br>16.07.2026     | Płatki na mleku (4), serek łaciaty łososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną                    | I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,6)<br>II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z młodej kapusty, kompot,<br>Deser: Owoc                  | Kisiel owocowy, rogal maślany (1) z masłem (4)                                                               |
| PIĄTEK<br>17.07.2026       | Serek homo (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa inka na mleku (1),                                              | I. Krupnik jęczmienny(1,6)<br>II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot,<br>Deser: Owoc                                                | Wędlina (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną                   |
| PONIEDZIAŁEK<br>20.07.2026 | Serek łaciaty naturalny (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), ogórek, kakao (4), herbata z cytryną                               | I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,4,6.)<br>II. Makaron (1,8) z białym serem polane jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania<br>Deser: Owoc  | Cielaczki na gorąco (1,2,4,6,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (4) pomidor, szczypior, herbata z cytryną      |
| WTOREK<br>21.07.2026       | Płatki czekoladowe na mleku (4), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną | I. Krupnik ryżowy (1,6),<br>II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupania, kompot,<br>Deser: Owoc                                             | Ser żółty (4), ketchup , pomidor, szczypior,, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną               |
| ŚRODA<br>22.07.2026        | Serek Almette (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną                         | I. Zupa chłopska (1,6)<br>II. Filet z indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym, makaron, kompot,<br>Deser: Owoc                                               | Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, ogórek, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną |
| CZWARTEK<br>23.07.2026     | Płatki na mleku (4), , na słodko (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryna                                | I. Zupa jarzynowa z makaronem (4,6)<br>II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane, kompot,<br>Deser: Owoc                                       | Budyń śmietankowy (4) z musem truskawkowym, chałka (1) z masłem (4)                                          |
| PIĄTEK<br>24.07.2026       | Serek łaciaty łososiowy (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), pomidor, kakao (4), herbata z cytryną                     | I. Krupnik jęczmienny (1,6)<br>II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchew na ciepło, kompot,<br>Deser: Owoc                                      | Wędlina (6,7,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (4), ogórek, herbata z cytryną                                 |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA  
*Niolette Mirek*  
Niolette Mirek  
(KUCHARKA)

DYREKTOR  
*B. Baniarz*  
dr hab. Mirosław Z. Baniarz  
(DYREKTOR)

INTENDENT  
*mgr Dorothea Rosalnik*  
(INTENDENT)