

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 13.07.2026 r. do dnia 24.07.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.07.2026	Serek Almette śmietankowy (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, kakao (4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony zabieleny (1,4,6) II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,4) (wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,4,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, papryka, herbata z cytryną
WTOREK 14.07.2026	Płatki kukurydżiane na mleku (4), twaróg ze szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną,	I. Rosół z makaronem (1,4,6) II. Potrawka z indyka (1,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot, Deser: Owoc	Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,4,8)
ŚRODA 15.07.2026	Twaróg na słodko (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), ogórek, szczypior, kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) II. Filet z kurczaka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot, Deser: Owoc	Pasta rybna (3,6), ogórek kiszony, chleb razowy z masłem (1,4), herbata z cytryną
CZWARTEK 16.07.2026	Płatki na mleku (4), serek łaciaty lososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,6) II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z młodej kapusty, kompot, Deser: Owoc	Kisiel owocowy, rogal maślany (1) z masłem (4)
PIĄTEK 17.07.2026	Serek homo (4), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, kawa inka na mleku (1),	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot, Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ogórek, szczypior, herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 20.07.2026	Serek łaciaty naturalny (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), ogórek, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem polane jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Cielaczki na gorąco (1,2,4,6,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (4) pomidor, szczypior, herbata z cytryną
WTOREK 21.07.2026	Płatki czekoladowe na mleku (4), twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Ser żółty (4), ketchup, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 22.07.2026	Serek Almette (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Filet z indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym, makaron, kompot, Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, ogórek, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 23.07.2026	Płatki na mleku (4), na słodko (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryna	I. Zupa jarzynowa z makaronem (4,6) II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane, kompot, Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (4) z musem truskawkowym, chałka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 24.07.2026	Serek łaciaty lososiowy (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), pomidor, kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchew na ciepło, kompot, Deser: Owoc	Wędlina (6,7,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (4), ogórek, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Słojczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Miroslaw Z. Bałaz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Kosińska
(INTENDENT)