

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 29.06.2026 r. do dnia 10.07.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 29.06.2026	Serek Almette śmietankowy (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), dżem, pomidor, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (1,4,6) II. Pierogi z białym serem i jogurtem naturalnym (1,4) (wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,4,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 30.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną,	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot, Deser: Owoc	Gofry z dżemem (1,2,4) (wyrób własny), herbata z cytryną, owoc
ŚRODA 01.07.2026	Twarożek na słodko (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), ogórek, szczypiorek, kawa Inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1,6) II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot, Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), chleb razowy z masłem (1,4), pomidor, herbata z cytryną
CZWARTEK 02.07.2026	Kasza manna na mleku (4), serek laciaty łososiowy (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6) II. Spaghetti po bolońsku, talerz warzyw, kompot, Deser: Owoc	Serek homogenizowany (4), chałka (1) z masłem (4), jabłko, herbata z cytryną
PIĄTEK 03.07.2026	Jajko gotowane (2), bułka (1) z masłem (4), pomidor, szczypiorek, kawa inka na mleku (1),	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Filet z miruny (1,2,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, Deser: Owoc	Szynkowa (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 06.07.2026	Serek laciaty naturalny (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), dżem, papryka, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9) II. Makaron (1,8) z białym serem polane jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z beczki (6,7,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (1,4) sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 07.07.2026	Płatki czekoladowe na mleku (4), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krem brokułowy z grzankami (1,4,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Naleśniki z dżemem (1), owoc, herbata z cytryną
ŚRODA 08.07.2026	Jajecznica ze szczypiorkiem (2), bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,4,6) II. Szynka w sosie własnym, kasza kuskus (1), surówka z kapusty czerwonej, kompot, Deser: Owoc	Mus jogurtowo-owocowy (4) (wyrób własny), chałka z masłem (1,4), herbata z cytryną
CZWARTEK 09.07.2026	Płatki na mleku (4), twarożek z bananem (4), bułka grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa botwinkowa (4,6) II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot, Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,6,8,9), chleb razowy z masłem (1,4), ketchup, ogórek, szczypiorek, herbata z cytryną
PIĄTEK 10.07.2026	Ser żółty (4), bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), pomidor, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Ryba panierowana z ziemniakami (1,2,3), marchew na ciepło, kompot, Deser: Owoc	Wędlina (6,7,8,9), chleb firmowy (1) z masłem (4), ogórek, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor, koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Szwarczyk
.....
(KUCHARKA)

DYREKTOR
Mirosław Z. Bałtarz
.....
(DYREKTOR)

INTENDENT
Dorota Koselnik
.....
(INTENDENT)