

## JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia 15.06.2026 r. do dnia 26.06.2026 r.

| DATA                             | ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|----------------------------------|---|---|--|
| PONIEDZIALEK<br>15.06.2026       | Bułka grahamka (1)<br>z masłem (4), serek łaciaty (4), dżem, ogórek, kakao na mleku (4), herbata z cytryną                          | I Zupa chłopska (1,6)<br>II Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4) ( wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania<br><b>Deser:</b> Owoc      | Chleb razowy (1) z masłem (4), wędlina (1,4,8,9), sałata, pomidor, herbata z cytryną                                       |
| WTOREK<br>16.06.2026             | Bułka grahamka (1)<br>z masłem (4), mascarpone (1), pomidor, miód<br>Płatki kukurydziane na mleku (4) herbata z cytryną.            | I. Rosół makaronem (1,6)<br>II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc                                 | Chleb razowy z masłem (1,4), pasta rybna (3), ogórek kiszony, herbata z cytryną  |
| ŚRODA<br>17.06.2026              | Bułka wrocławska (1)<br>z masłem (4), serek almette śmietankowy (4), ogórek, dżem, kawa zbożowa na mleku (4), herbata z cytryną     | I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1)<br>II. Pierś z kurczaka panierowana (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc | Bułka drożdżowa z marmoladą (1,2,4), jabłko, herbata z cytryną   |
| CZWARTEK<br>18.06.2026           | Bułka grahamka (1)<br>z masłem (4), serek łaciaty łososiowy (4), Kasza manna na mleku (4), pomidor, herbata z cytryną               | I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,6)<br>II. Gołąbki w sosie pomidorowym (1,2), ziemniaki, kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc                               | Bułka maślana (1,4) z masłem (4), budyń waniliowy (4), warzywa do chrupania  |
| PIĄTEK<br>19.06.2026             | Bułka wrocławska z masłem (1,4) twarożek na słodko (1), dżem, kakao na mleku (1), ogórek do chrupania                               | I. Krupnik ryżowy (1,6)<br>II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, warzywa gotowane, kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc                                 | Chleb razowy (1) z masłem (4), kielbaski cielaczkę na gorąco (1,2,4,6,8,9), pomidor, szczypior, ketchup, herbata z cytryną |
| PONIEDZIALEK<br>22.06.2026       | Bułka (1) z masłem (4), serek homogenizowany (4), kakao (4) herbata z cytryną, marchew do chrupania                                 | I Barszcz czerwony zabieleny (1,4,6),<br>II Makaron z białym serem (1,4,8), kompot, talerz warzyw<br><b>Deser:</b> Owoc                                 | Chleb firmowy (1) z masłem (4), wędlina (6,7,8,9), pomidor, herbata z cytryną  |
| WTOREK<br>23.06.2026             | Bułka wrocławska (1)<br>z masłem (4), jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (4) herbata z cytryną          | I. Kapuśniak z młodej kapusty (1,2,4,6,8,9)<br>II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc    | Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,4), herbata z cytryną   |
| <b>„ Z przepisu mojej Babci”</b> |   |   |  |
| ŚRODA<br>24.06.2026              | Bułka grahamka (1)<br>z masłem (4), serek łaciaty naturalny (4), ogórek, szczypior, kluski lane na mleku (1,2,4), herbata z cytryną | I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6)<br>II. Nagętsy (1,2), ziemniaki, surówka z marchwi i brzoskwini, kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc                   | Ciasto z jabłkami (1,2,4), herbata z cytryną   |
| CZWARTEK<br>25.06.2026           | Bułka (1) z masłem (4), twarożek na słodko (4), dżem, ogórek Płatki czekoladowe na mleku, herbata z cytryną                         | I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6)<br>II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,4), warzywa do chrupania , kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc                     | Chleb razowy (1) z masłem (4), ser żółty (4), ketchup, papryka, herbata z cytryną  |
| PIĄTEK<br>26.06.2026             | Bułka grahamka (1)<br>z masłem (4), serek biały z truskawkami (4), kakao, herbata z cytryną   | I. Zupa jarzynowa z makaronem (1,4,6,8),<br>II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, pomidor z jogurtem naturalnym (4) , kompot<br><b>Deser:</b> Owoc    | Chleb (1) z masłem (4), pasztet domowy (1,2) (wyrób własny), ogórek kiszony, herbata z cytryną                             |

**ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.**

**Wywary na zupę gotowane są na mięsie:** indyczym, wołowym, wieprzowym.

**Warzywa do chrupania:** kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA  
*Sk*  
Beata Ślifierczyk  
(KUCHARKA)

DYREKTOR  
*M*  
dr hab. Mirosław Z. Babiarz  
(DYREKTOR)

INTENDENT  
*D Koselnik*  
mgr Dorota Koselnik  
(INTENDENT)