

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 01.06.2026 r. do dnia 12.06.2026 r.

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------|---|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 01.06.2026 | Bulka wrocławska razowa (1) z masłem (4), serek almette śmietankowy (4), dżem, pomidor, kakao (4), herbata z cytryną | I Zupa jarzynowa (4,6) II Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym (1,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc | Chleb razowy (1) z masłem (4), wędlina (1,4,8,9), sałata, ogórek, herbata z cytryną |
| WTOREK 02.06.2026 | Bulka grahamka (1) z masłem (4), ser biały (1) Płatki kukurydziane na mleku (4) herbata z cytryną, marchew do chrupania | I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Nagetsy z piersi kurczaka (1,2) z ziemniakami, surówka z marchwi i jabłka, kompot, Deser: Owoc | Chleb firmowy z masłem (1,4), kielbaski cielaczkę (7,8,9,10), ketchup, pomidor, herbata z cytryną |
| ŚRODA 03.06.2026 | Bulka wrocławska (1) z masłem (4), jajecznica na maśle (2, 4), dżem, kawa, pomidor, herbata z cytryną | I. Barszcz ukraiński (1,4,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,2), kompot, papryka do chrupania Deser: Owoc | Chleb słonecznikowy z masłem (1,4), pasta rybna z makreli i sera białego (3,4), ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| CZWARTEK 04.06..2026 | BOŻE CIAŁO | | |
| PIĄTEK 05.06.2026 | Chleb razowy z masłem (1,4) twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem (1), miód, Płatki na mleku na mleku (1,4), herbata z cytryną, ogórek do chrupania | I. Zupa ryżowa (4,6) II. Kotlet rybny z ziemniakami (1,2,3), marchew gotowana, kompot, Deser: Owoc | Naleśniki z dżemem (1,4), herbata z cytryną, jabłko |
| PONIEDZIAŁEK 08.06.2026 | Bulka wrocławska (1) z masłem (4), jajko gotowane, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, kakao (4), herbata z cytryną | I Zalewajka (4) II Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,4), kompot, talerz warzyw Deser: Owoc | Chleb razowy (1) z masłem (4), wędlina (6,7,8,9), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną |
| WTOREK 09.06.2026 | Bulka grahamka (1) z masłem (4), serek łaciaty naturalny (4), Makaron muszelka na mleku (1,4), miód, ogórek, herbata z cytryną | I. Zupa krem z cukinii z grzankami (1,4,6), II. Pulpet w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną (1,4), surówka z młodej kapusty, kompot, Deser: Owoc | Chleb razowy z masłem (1,4), pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, herbata z cytryną |
| ŚRODA 10.06.2026 | Bulka wrocławska (1) z masłem (4), ser żółty (4), miód, papryka, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną | I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Pierś z kurczaka po parysku z ziemniakami, mizeria (4), kompot, Deser: Owoc | Bulka słodka (1), herbata z cytryną, jabłko |
| CZWARTEK 11.06.2026 | Bulka grahamka (1) z masłem (4), serek homogenizowany, pomidor, Płatki czekoladowe na mleku (1,4), herbata z cytryną | I. Zupa koperkowa (4,6) II. Sznyceł w sosie własnym z kaszą kuskus (1), surówka z kiszonej kapusty, kompot, Deser: Owoc | Chleb firmowy z masłem (1), kielbasa z grilla (1,6,7,8,9,10), ketchup, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną |
| PIĄTEK 12.06.2026 | Bulka wrocławska (1) z masłem (4), ser biały na słodko (4), dżem, kakao (4), kalarepa do chrupania, herbata z cytryną | I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6) II. Ryba panierowana z ziemniakami (1,2,3), surówka z czerwonej kapusty, kompot, Deser: Owoc | Chleb razowy (1) z masłem (4), wędlina (6,7,8,9), ogórek, herbata z cytryną |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Sufierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Banaś
(DYREKTOR)

INTENDENT
Ewelina Chudzik
(INTENDENT)