

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 04.05.2026 r. do dnia 15.05.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 04.05.2026	Bulka wrocławska razowa (1) z masłem (4), serek biały(4), dżem, pomidor, kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I Zupa chłopska II Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (1,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Chleb firmowy (1) z masłem (4), wędlina (1 ,4,8,9), sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 05.05.2026	Bulka wrocławska (1) z masłem (4), serek łososiowy (1) Płatki kukurydziane na mleku (4) herbata z cytryną, marchew do chrupania	I. Zupa kalafiorowa (6) II. Spaghetti (1), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Chleb razowy z masłem (1,4), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), pomidor, herbata z cytryną
ŚRODA 06.05.2026	Bulka wrocławska (1) z masłem (4), serek biały z truskawkami (4), miód, kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Pierś z kurczaka panierowana (1,2) z ziemniakami, surówka z marchwi i jabłka,, kompot, Deser: Owoc	Chleb razowy z masłem (1,4), parówki na gorąco (1,6,7,8,9), ketchup, papryka, herbata z cytryną
CZWARTEK 07.05.2026	Bulka grahamka (1) z masłem (4), serek almette(4), Kasza manna na mleku (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,4,6) II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2) wyrób własny, talerz warzyw, kompot, Deser: Owoc	Ciasto drożdżowe z marmoladą (1,2), herbata z cytryną
PIĄTEK 08.05.2026	Rogal maślany z masłem (1,4) serek homogenizowany (1), kawa inka na mleku (1), ogórek do chrupania	I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6) II. Ryba po grecku z ziemniakami (3), surówka z kiszzonej kapusty, kompot, Deser: Owoc	Chleb razowy z masłem (1,4), ser żółty tary (4), ketchup, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 11.05.2026	Bulka grahamka (1) z masłem (4), serek łaciasty naturalny (4), dżem, papryka, kakao (4), herbata z cytryną	I Krupnik jęczmienny II Pierogi (1) z białym serem polane jogurtem naturalnym (4) wyrób własny, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Chleb firmowy (1) z masłem (4), szynka z beczki (6,7,8,9), sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 12.05.2026	Bulka wrocławska (1) z masłem (4), ser biały (1) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Płatki czekoladowe na mleku (4) herbata z cytryną	I. Żur z kielbasą i jajkiem (1 ,2,4,6,8,9), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Bulka słodka z jabłkiem (1), herbata z cytryną
ŚRODA 13.05.2026	Bulka wrocławska (1) z masłem (4), jajecznicza ze szczypiorkiem (2), pomidor kawa inka na mleku (4), herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,6) II. Szynka w sosie własnym, kopytka (1), surówka z kapusty czerwonej, kompot, Deser: Owoc	Chleb razowy z masłem (1,4), pasta rybna (3), ogórek kiszony herbata z cytryną
CZWARTEK 14.05.2026	Bulka grahamka (1) z masłem (4), twarożek z bananem (4), Ryż na mleku (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa botwinkowa (4,6) II. Kotlet mielony (1,2) z ziemniakami, mizeria (4), kompot, Deser: Owoc	Chałka z masłem (1,4), jogurt naturalny z truskawkami (4) herbata z cytryną
PIĄTEK 15.05.2026	Bulka wrocławska razowa (1) z masłem (4), ser żółty, pomidor, kakao (4), herbat z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) II. Ryba panierowana z ziemniakami (1,2,3), marchew na ciepło, kompot, Deser: Owoc	Chleb firmowy (1) z masłem (4), wędlina (6,7,8,9), ogórek, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
S.B.
Beata Ślifarczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Biały

(DYREKTOR)

INTENDENT

(INTENDENT)