

JADŁOSPIS
Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **20.04.2026 r.** do dnia **01.05.2026r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 20.04.2026	Bułka wrocławska (1) z masłem (4), serek lososiowy, dżem, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa (4), herbata z cytryną 2. Sok	I Krupnik ryżowy (1,6), II Kopytka z białym serem (1,4) własnego wyrobu polane jogurtem (4), kompot, sok, warzywa do chrupania	Chleb firmowy z masłem (1,4), wędlina (1,2,4,6,7,8,9), sałata, ogórek, herbata z cytryną
WTOREK 21.04.2026	Bułka grahamka z masłem (1,4), miód, ser biały (4) zacierka na mleku (1,4), herbata z cytryną, marchew do chrupania 2. Owoc	I. Zalewajka z ziemniakami (1,4) II. Podudzie gotowane z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Bułka wrocławska z masłem (1,4), pasta jajeczna (2), pomidor, szczypior, herbata z cytryną
ŚRODA 22.04.2026	Bułka wrocławska (1) z masłem (1), twaróg (4) z rzodkiewką i szczypiorkiem kakao na mleku (4), dżem herbata z cytryną, 2.Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) II. Kotlet schabowy (1,2) z ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Babka jogurtowa (4) herbata z cytryną
CZWARTEK 23.04.2026	Płatki czekoladowe (1) na mleku (4) bułka grahamka(1) z masłem (4), serek almette (4), ogórek do chrupania, herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa krem z brokułów z grzankami (1,4,6) II. Szyntka w sosie własnym (1) z kaszą jęczmienną(1,2), surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Chleb razowy (1) z masłem (4), cielaczki(1,2,4,6,8,9), herbata z cytryną, papryka
PIĄTEK 24.04.2026	Chalka z masłem (1,4), serek homogenizowany (4), miód, ogórek do chrupania, kawa zbożowa na mleku (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (1,4,6) II. Ryba panierowana (1,3) z ziemniakami, fasola gotowana, kompot	Naleśniki z dżemem (1,2,4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 27.04.2026	Grahamka (1) z masłem (4), serem żółtym, miód, kakao na mleku (4), herbata z cytryną, pomidor 2.Owoc	I. Barszcz biały z ziemniakami (4) II. Makaron(1) z białym serem i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania	Chleb (1) z masłem (4), kielbasa z grilla (1,2,4,6,7,8,9), papryka czerwona, herbata z cytryną
WTOREK 28.04.2026	Bułka wrocławska razowa (1) z masłem (4), serek łaciaty naturalny (1), kawa na mleku (1) herbata z cytryną, marchew do chrupania 2.Owoc	I.Zupa ogórkowa z ryżem (1,2,4,6,8) II. Zraz mielony z ziemniakami (1,2), buraki zasmażane, kompot	Chleb razowy (1) z masłem (4), pasta rybna (3), herbata z cytryna, ogórek kiszony
ŚRODA 29.04.2026	Bułka grahamka (1) z masłem (4), twaróg z bananem (1), dżem, kawa na mleku (4), herbata z cytryną 2.Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,4,6,8,9), II. Pulpet z mięsa indyczego (1,2) z kaszą gryczaną (1), surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Racuchy z jabłkiem (1,2), herbata z cytryną
CZWARTEK 30.04.2026	Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), twaróg na słodko (1) papryka, herbata z cytryną, pomidor 2.Owoc	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,6,4) II Ryba (3) z ziemniakami, surówka z kapusty czerwonej, kompot	Chleb razowy (1) z masłem (4), jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, herbata z cytryną
PIĄTEK 01.05.2026	Święto Pracy		

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zakup gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek
(KUCARZ)

DYREKTOR
M. Bałarz
dr hab. Mirosław Z. Bałarz
(DYREKTOR)

Anna Cielec
(INTENDENT)