

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej

od dnia 23.03.2026 r. do dnia 03.04.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	Serek łaciaty (4), pomidor, szczypior, dżem, bułka grahamka (1), kakao (4) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4) warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 24.03.2026	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, pomidor	I. Rosół z makaronem (1,4,6) II. Potrawka z indyka , ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty , kompot Deser: Owoc	Ciasto jogurtowe (1,4), herbata z cytryną, warzywa do chrupania
„Z przepisu mojej Babci”			
ŚRODA 25.03.2026	Bułka maślana (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, pomidor	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6,8), II. Nagetsy z kurczaka (1), ziemniaki, marchew z jabłkiem, kompot Deser: Owoc	Naleśniki z serem / dżemem (1,4), herbata z cytryną, warzywa do chrupania
CZWARTEK 26.03.2026	Jajko gotowane (2) pomidor, szczypior, bułka wrocławska(1) z masłem (4), kakao (4)herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny II. Filet z indyka w sosie śmietanowym (4), makaron (1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Jogurt naturalny (4) z truskawkami, chałka (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 27.03.2026	Zacierka (1,2) , mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6) II. Pulpet rybny, ziemniaki (1,2,3), warzywa po grecku, kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 30.03..2026	Pasta jajeczna (2) ze szczypiorkiem , pomidor, grahamka (1) z masłem (4) , kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 31.03.2026	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), serek almette (4), miód bułka wrocławska (1) z masłem (4), pomidor, szczypior, herbata z cytryną,	I. Kapuśniak z kiszzonej kapusty (1,2,4,6,8) II. Gulasz wieprzowy (1), kluski śląskie (1), surówka z marchwi i pora , kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,4,8,9), ogórek kiszony, chleb żytni (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA 01.04..2026	Serek homogenizowany (1), pomidor, szczypiorek, bułka grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa (1,2,4,6,8,9) , II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Szynkowa (1,2,4,6,8,9), papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 02.04.2026	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek z truskawkami (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), herbata z cytryną,	I. Żupa brokułowa z ziemniakami(4) II Łazanki z kapustą i mięsem (1), kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem, rogal (1) z masłem (4), herbata z cytryną
03.04.2026	Serek almette lososiowy grahamka (1) z masłem (4), kawa zbożowa inka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	I. Żurek (1), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, kompot Deser: owoc	Indyk z pasieki (1,2,4,6,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4), sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Sł...
Beata Ślifierczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bałarż

(DYREKTOR)

INTENDENT

(INTENDENT)