

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 09.03.2026 r. do dnia 20.03.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 09.03.2026	I. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Pierogi z białym serem (1,2,4) i jogurtem naturalnym(4) (wyrób własny), warzywa do chrupania, kompot	Schab biały (1,2,4,6,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 10.03.2026	I. Plątki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Rosół z makaronem (1,2). II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot,	Racuchy z jabłkiem (1,2,4), herbata z cytryną
ŚRODA 11.03.2026	I. Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka maślana(1) z masłem (4), powidła śliwkowe, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2), II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup(6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 12.03.2026	I. Plątki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (4), pomidor, miód, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami(4,6) II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Budyń śmietankowy (1,4), ciastka z żurawiną (1,4,7,8,)
PIĄTEK 13.03.2026	I. Twarożek z truskawkami (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem(4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9.) z makaronem (1, 8). II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Indyk z pasieki (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 16.06.2026	I. Serek łaciaty łososiowy (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1)z masłem (4), dżem, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,6) II. . Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania	Szynka soltysówka (1,2,4,6,8,9), chleb (1) z masłem (4), ogórek, papryka, herbata z cytryną
WTOREK 17.03.2026	I. Kasza manna (1), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, miód, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (4,6) II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot	Pasta rybna (1,2,3,4,6,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 18.03.2026	I. Twarożek na słodko (4), ogórek, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Krem kalafiorowy z grzankami(1,4,6) II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupani, kompot	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 19.03.2026	I. Plątki Sante (1,4,8), mleko (4), serek Almette (4) pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), miód , herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Kotlet mielony (2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (1,4), kompot	Jajko gotowane (2), ogórek rzodkiewka, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryna
PIĄTEK 20.03.2026	I. Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa z makaronem (1,4,8), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Naleśniki (1,4) z dżemem, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek
(KUCHARZ)

DYREKTOR
B. Baniarz
dr hab. Miroslaw Z. Baniarz
(DYREKTOR)

(INTENDENT)