

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 09.03.2026 r. do dnia 20.03.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.03.2026	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Krupnik jęczmienny (1.6) II. Pierogi z białym serem (1.2.4) i jogurtem naturalnym(4) (wyrób własny), warzywa do chrupania, kompot Deser: owoc	Schab biały (1,2,4,6,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 10.03.2026	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1.2). II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot. Deser: Owoc	Racuchy z jabłkiem (1,2,4), herbata z cytryną
ŚRODA 11.03.2026	Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka maślana(1) z masłem (4), powidła śliwkowe, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2). II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup(6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 12.03.2026	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (4), pomidor, miód, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami(4,6) II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Mini pączki	Budyń śmietankowy (1,4), ciastka z żurawiną (1,4,7,8.)
PIĄTEK 13.03.2026	Twarożek z truskawkami (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem(4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9.) z makaronem (1, 8). II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Indyk z pasieki (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 16.06.2026	Serek łaciaty lososiowy (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1)z masłem (4), dżem, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka soltysówka (1,2,4,6,8,9), chleb (1) z masłem (4), ogórek, papryka, herbata z cytryną
WTOREK 17.03.2026	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, miód, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (4,6) II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,3,4,6,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 18.03.2026	Twarożek na słodko (4), ogórek, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Krem kalafiorowy z grzankami(1,4,6) II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupani, kompot Deser: Owoc	Szynka z boczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 19.03.2026	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), serek Almette (4) pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Kotlet mielony (2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (1,4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), ogórek rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 20.03.2026	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa z makaronem (1,4,8). II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot Deser: owoc	Naleśniki (1,4) z dżemem, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
s/l
Beata Śliferczyk

(KUCHARZ)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Bączarz
(DYREKTOR)

(INTENDENT)