

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 09.02.2026 r. do dnia 20.02.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026	I. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną. 2. Owoc	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot	Schab biały (1,2,4,6,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 10.02.2026	I. Placki Sante (1,4,8), mleko (4), twaróg (4) na słodko, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Rosół z makaronem (1,2). II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot.	Ser żółty (4) pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną
ŚRODA 11.02.2026	I. Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka maślana (1) z masłem (4), powidła śliwkowe, kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2). II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 12.02.2026	I. Placki Sante (1,4,8), mleko (4), twaróg ze szczyporkiem i rzodkiewką (4), pomidor, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Mini paczki	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (4,6) II. Gulasz z szynki, kasza jęczmienna (1), sałatka z buraków, kompot	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4), owoc
PIĄTEK 13.02.2026	I. Twaróg z truskawkami (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z makaronem (1,8). II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Indyk z pasieki (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	I. Serek lacyaty lososiowy (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,6) II. Kopytka serowe polane masłem z bułką tartą (1,2,4) (wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania	Szynka soltysówka (1,2,4,6,8,9), chleb (1) z masłem (4), ogórek, papryka, herbata z cytryną
WTOREK 17.02.2026	I. Kasza manna (1), mleko (4), twaróg ze szczyporkiem (4), pomidor, miód, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (4,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1,8), warzywa do chrupania, kompot	Pasta rybna (1,2,3,4,6,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 18.02.2026	I. Twaróg na słodko (4), ogórek, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną. 2. Owoc	I. Zacierka na rosół (1,2,6). II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 19.02.2026	I. Placki Sante (1,4,8), mleko (4), serek Almette (4) pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony (2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (1,4), kompot	Jajko gotowane (2), ogórek rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 20.02.2026	I. Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krem kalafiorowy z grzankami (1,4,6) II. Filet z indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym ((4), makaron (1,8) i, surówka z kiszanej kapusty, kompot	Schab pieczony domowy (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEŻAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na żupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek
(KUCHARZ)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bajer
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)