

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 09.02.2026 r. do dnia 20.02.2026r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym(4), warzywa do chrupania, kompot Deser: owoc	Schab biały (1,2,4,6,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 10.02.2026	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,2), II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty, kompot, Deser: Owoce	Ser żółty (4) pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną
ŚRODA 11.02.2026	Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka maślana(1) z masłem (4), powidła śliwkowe, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2), II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot Deser: Owoce	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup(6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 12.02.2026	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (4), pomidor, miód, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami(4,6) II. Gulasz z szynki, kasza jęczmienna (1), sałatka z buraków, kompot Deser: Mini pączki	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany(1) z masłem(4), owoce
PIĄTEK 13.02.2026	Twarożek z truskawkami (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem(4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z makaronem (1,8), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoce	Indyk z pasieki (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem(4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	Serek laciaty łososiowy (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1)z masłem (4), dżem, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Kopytka serowe polane masłem z bułką tartą (1,2,4) (wyrób własny), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoce	Szynka soltysówka (1,2,4,6,8,9), chleb (1) z masłem (4), ogórek, papryka, herbata z cytryną
WTOREK 17.02.2026	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, miód, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (4,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoce	Pasta rybna (1,2,3,4,6,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 18.02.2026	Twarożek na słodko (4), ogórek, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zacierka na rosole (1,2,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot Deser: owoce	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 19.02.2026	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), serek Almette (4) pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony (2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (1,4), kompot Deser: Owoce	Jajko gotowane (2), ogórek rzodkiewka, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 20.02.2026	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Krem kalafiorowy z grzankami (1,4,6) II. Filet z indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym ((4), makaron (1,8))i. surówka z kiszanej kapusty, kompot Deser: Owoce	Schab pieczony domowy (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Słiferszyk
(KUCHARZ)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bańcarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)