

JADŁOSPIS
Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 26.01.2026 r. do dnia 06.02.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026	I. Kasza manna (1), mleko (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kopytka serowe (1,2,4) (wyrób własny) polane bułką tartą z masłem (1,4), warzywa do chrupania, kompot.	Racuchy (1,2,4) z jabłkiem, herbata z cytryną
WTOREK 27.01.2026	I. Serek Laciasty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa z makaronem (4,6) II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło (1,4), kompot	Ser żółty (4), ogórek, szczypior, chleb razowy z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 28.01.2026	I. Plątki Sante (1,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, ogórek, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (6), II. Szynka w sosie własnym, kasza (1), surówka z marchwi, jabłka, kompot	Pasta jajeczna (2,4) ze szczypiorkiem, pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 29.01.2026	I. Serek homo (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa fasolowa z makaronem (1,2,4,6,8,9), II. Pyzy z mięsem i kapustą, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Mielonka luncheon (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 30.01.2026	I. Plątki (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik ryżowy (1,6) II. Ryba panierowana (1,2,3), warzywa po grecku, kompot	Kisiel z jabłkiem (1), bułka maślana (1) z masłem (4)
PONIEDZIAŁEK 02.02.2026	I. Serek Laciasty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka, ezerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 03.02.2026	I. Plątki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Krem brokułowy z grzankami (4,6), II. Filet z kureczaka panierowany (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot	Ciasto drożdżowe (1,2,4), owoc, herbata z cytryną
ŚRODA 04.02.2026	I. Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Mamma na rosole (1,6), II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Cielaczki (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), ogórek, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 05.02.2026	I. Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8), II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 06.02.2026	I. Plątki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot	Wędlina (1,2,4,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyzyim, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Niolella Mirek
Niolella Mirek

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bapiarz
dr hab. Mirosław Z. Bapiarz
 (DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
mgr Dorota Koselnik
 (INTENDENT)