

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 12.01.2026 r. do dnia 23.01.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	Serek Laciaty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną,	I. Zupa brokułowa z ziemniakami (4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 13.01.2026	Platki Sante (1,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,6), II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 14.01.2026	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek na słodko (4), pomidor, szczypior, dżem, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,2,4,6,8,9), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,3,4,6,8,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 15.01.2026	Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka (1) z masłem (4), kakao (4) herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (6), II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Mielonka luncheon (1,2,4,6,8,9), salata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 16.01.2026	Platki (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Ryba panierowana (1,2,3), fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem (1), rogal maślany (1) z masłem (4)
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	Serek Laciaty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony zabieleny (1,4,6), II. Kopytka serowe (1,2,4) (wyrób własny) polane bułką tartą z masłem (1,4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), salata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 20.01.2026	Platki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, ogórek, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną,	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (4,6), II. Filet z indyka w sosie śmietanowo-szpinakowym (4), makaron (1,8), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, ogórek, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 21.01.2026	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (4), grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną,	I. Zacierka na rosole (1,6), II. Potrawka z indyka (4), ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), ogórek, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 22.01.2026	Platki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa grochowa z makaronem (1,2,4,6,8,9), II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 23.01.2026	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot Deser: owoc	Wędlina (1,2,4,8,9), salata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Słifierczyk
(KUCHARKA)DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)INTENDENT

mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)