

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 22.12.2025 r. do dnia 09.01.2026 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.12.2025	1. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, 2. Sok 100% march.-jabłko	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9) II. Kopytka serowe (1,2,4) (wyrób własny polane masłem z bułką tartą (1,2,4) kompot, warzywa do chrupania	Babka jogurtowa (1,2,4) Herbata z cytryną, owoc
WTOREK 23.12.2025	1. Plátky Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,4,6,8) II. Lazanki z mięsem i kapustą (1,8), kompot	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4) ,herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 29.12.2025	1. Serek homo (4), ogórek, szczypior, bułka maślana (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Makaron(1) z białym serem i jogurtem naturalnym (4) warzywa do chrupania, kompot	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4) herbata z cytryną
WTOREK 30.12.2025	1. Plátky „ Sante” (1,4,8), mleko (4), serek Laciasty (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa grochowa z ziemniakami (1,4,6,9) II. Gulasz z szynki, kasza jęczmienna (1), sałatka z buraków, kompot	Budyń śmietankowy(1,4), rogal maślany (1) z masłem, owoc
ŚRODA 31.12.2025	1. Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik ryżowy (1,6) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Mielonka Lunchon (1,2,4,9), sałata, papryka, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 02.01.2026	1. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,6) II. Ryż (1) zapiekany z jabłkiem i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot	Pasta rybna (3), chleb (1) z masłem (4), ogórek kiszony, herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 05.01.2026	1. Serek kanapkowy naturalny (4), dżem, pomidor, grahamka (1) z masłem (4) kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,6) II. Pierogi z białym serem (1,2,4) (wyrób własny) i jogurtem naturalnym (4), papryka do chrupania, kompot	Wędlina(1,2,4,8,9), sałata, pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
ŚRODA 07.01.2026	1. Twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6) II. Kielbasa (1,2,4,6,8,9) z pieca z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), pomidor, sałata, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 08.01.2026	1. Jajecznica (2,4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4),miód,(5), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Rosół z makaronem (1,2,6) II. Udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	Kisiel z jabłkiem(1), chłalka (1) z masłem (4)
PIĄTEK 09.01.2026	1. Plátky Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Jajko gotowane (2), rzodkiewka, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Nioletta Mirek
Wioletta Mirek
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bałarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
Małgorzata Pokusa
(INTENDENT)