

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 08.12.2025 r. do dnia 19.12.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	Serek Łaciaty ze szczypiorkiem (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa koperkowa z ziemniakami(4,6). II. Pierogi z białym serem (1,2,4) (wyrób własny) i jogurtem naturalnym, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 09.12.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8) II. Filet z kurczaka panierowany (1,2) ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4), owoc
ŚRODA 10.12.2025	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,6) II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, owoc, herbata z cytryną
CZWARTEK 11.12.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), ogórek, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 12.12.2025	Kasza manna (1), mleko (4), serek łaciaty naturalny (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6). II. Ryba po grecku (1,2,3), ziemniaki, kompot Deser: Owoc	Bułka z jabłkiem (1,2,4), herbata z cytryną.
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynkowa (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 16.12.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (1,4,6) II. Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), sałatka z buraków , kompot Deser: Owoc	Serek homogenizowany (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), papryka do chrupania, herbata z cytryną
ŚRODA 17.12.2025	Twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Krem brokułowy z grzankami (1,4,6). II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 18.12.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), serek łaciaty lososiowy (4) pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa grochowa z makaronem (1,2,4,6,8,9) II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Mielonka Lunchon królewski (1,2,4,9), sałata, ogórek, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 19.12.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,6). II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Jajko gotowane (2), rzodkiewka, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.


(KUCHARZ)


DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bułarż
(DYREKTOR)


INTENDENT
Małgorzata Pokorska
(INTENDENT)