

J A D Ł O S P I S
Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **24.11.2025 r.** do dnia **05.12.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	Serek Laciaty Łososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa jarzynowa (4,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 25.11.2025	Płatki Sante (1,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,2,4,6,8,9), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem (4), herbata z cytryną
„Z przepisu mojej Babci”			
ŚRODA 26.11.2025	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek na słodko (4), dzem, bulka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,2,6), II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,3,4,6,8,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 27.11.2025	Serek homo (4), pomidor, szczypior, bulka (1) z masłem (4), kakao (4) herbata z cytryną	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (6), II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z kiszonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Mielonka luncheon (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 28.11.2025	Płatki (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bulka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Ryba panierowana (1,2,3), fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem (1), rogal maślany (1) z masłem (4)
PONIEDZIAŁEK 01.12.2025	Serek Laciaty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9), II. Kopytka serowe (1,2,4) (wyrób własny) polane bułką tartą z masłem (1,4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 02.12.2025	Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (4,6), II. Filet z indyka w sosie śmietanowo- szpinakowym (4), makaron (1,8), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, ogórek, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 03.12.2025	Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną,	I. Zacierka na rosole (1,6), II. Potrawka z indyka (4), ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Cielaczki (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), ogórek, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 04.12.2025	Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 05.12.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bulka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot Deser: owoc	Wędlina (1,2,4,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifierczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Babiarz

(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Koselnik

(INTENDENT)