

J A D Ł O S P I S
 Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
 od dnia 12.11.2025 r. do dnia 21.11.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 12.11.2025	I. Serek Łaciaty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania	Wędlina (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 13.11.2025	I. Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kapuśniak z białej kapusty (1,2,4,6,8,9.) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 14.11.2025	I. Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4) herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot	Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	I. Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Kopytka serowe (1,2,4) polane bułką tartą z masłem (4), warzywa do chrupania, kompot,	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 18.11.2025	I. Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6,8) , II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Parówki z szynki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 19.11.2025	I. Jajecznicza (2), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8) II. Kotlet pożarski (1,2), ziemniaki, sałatka z buraków, kompot	Powidła śliwkowe, chałka (1) z masłem (4), jabłko, herbata z cytryną
CZWARTEK 20.11.2025	I. Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6), II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4)
PIĄTEK 21.11.2025	I. Serek homogenizowany (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa grochowa z makaronem (1,6,8), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, kalafior gotowany, kompot	Pasta jajeczna (2) ze szczypiorkiem, pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek
 (KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bałczar
dr hab. Mirosław Z. Bałczar
 (DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
mgr Dorota Koselnik
 (INTENDENT)