

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 12.11.2025 r. do dnia 21.11.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 12.11.2025	Serek Łaciaty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 13.11.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Kapuśniak z białej kapusty (1,2,4,6,8,9) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 14.11.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot Deser: Owoc	Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Kopytka serowe (1,2,4) polane bułką tartą z masłem (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 18.11.2025	Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6,8) . II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Parówki z szynki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 19.11.2025	Jajecznicza (2), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8) II. Kotlet pożarski (1,2), ziemniaki, sałatka z buraków, kompot Deser: Owoc	Powidła śliwkowe, chłka (1) z masłem (4), jabłko, herbata z cytryną
CZWARTEK 20.11.2025	Płatki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6), II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4)
PIĄTEK 21.11.2025	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zupa grochowa z makaronem (1,6,8), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, kalafior gotowany, kompot Deser: owoc	Pasta jajeczna (2) ze szczypiorkiem, pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupe gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Kosińska
(INTENDENT)