

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 27.10.2025 r. do dnia 07.11.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 27.10.2025	Serek łaciaty naturalny (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa jarzynowa (4,6,) z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka nie ze wsi, sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 28.10.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) ze szczypiorkiem, ogórek, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1) II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, surówka z marchwi i pora (1), kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,3,4,6,8,9), ogórek kiszony chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
„ Z przepisu mojej Babci”			
ŚRODA 29.10.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek i papryka do chrupania, dżem, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4) , II. Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Tosty z szynką i serem (1,4), owoce, herbata z cytryną.
CZWARTEK 30.10.2025	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4)herbata z cytryną	I. Krem z cukinii z grzankami (1,4,6) II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria (4) kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4),
PIĄTEK 31.10.2025	Makaron (1,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot Deser: Owoc	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 03.11.2025	Serek Almette naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), miód, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (4,6), II. Pierogi (wyrób własny) (1,2) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 04.11.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Krem z dyni (4,6) z grzankami, II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Jogurt owocowy (4), papryka do chrupania, chałka (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 05.11.2025	Serek homogenizowany(4), ogórek, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Krupnik ryżowy (1,6) II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki , surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Calzone (1,2,4) (ciasto drożdżowe, szynka ,ser żółty) (wrób własny), rzodkiewka i ogórek do chrupania, herbata z cytryną
CZWARTEK 06.11.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1) II. Gulasz wieprzowy, kluski śląskie (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem (1), bułka maślana (1) z masłem (4)
PIĄTEK 07.11.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, rzodkiewka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa (6) z makaronem (1,8), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot, Deser: owoc	Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Baplarz
(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)