

# JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia 27.10.2025 r. do dnia 07.11.2025 r.

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                              | PODWIECZOREK                                                                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIALEK<br>27.10.2025 | I. Serek łaciasty naturalny (4), pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc                                | I. Zupa jarzynowa (4,6.) z ziemniakami.<br>II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania                                    | Szynka nie ze wsi, sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną               |
| WTOREK<br>28.10.2025       | I. Plątki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) ze szczypiorkiem, ogórek, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc                           | I. Manna na rosale (1)<br>II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, surówka z marchwi i pora (1), kompot                                                          | Pasta rybna (1,2,3,4,6,8,9), ogórek kiszony chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną                  |
| ŚRODA<br>29.10.2025        | I. Twarożek na słodko (4), ogórek i papryka do chrupania, dżem, bułka wrocławska (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc | I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4),<br>II. Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot                                       | Wędlina (1,2,4,6,8,9), pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną                                     |
| CZWARTEK<br>30.10.2025     | I. Ser żółty (4), pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc                                                 | I. Krem z cukinii z grzankami (1,4,6)<br>II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria (4) kompot                                                      | Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślane (1) z masłem (4),                                                      |
| PIĄTEK<br>31.10.2025       | I. Makaron (1,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc                                           | I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6),<br>II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot                                                                 | Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną                                                                 |
| PONIEDZIALEK<br>03.11.2025 | I. Serek Almette naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), miód, kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc                          | I. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (4,6),<br>II. Pierogi (wyrób własny) (1,2) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, | Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną |
| WTOREK<br>04.11.2025       | I. Plątki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc                   | I. Krem z dyni (4,6) z grzankami,<br>II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot,                                                                | Jogurt owocowy (4), papryka do chrupania, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną                           |
| ŚRODA<br>05.11.2025        | I. Serek homogenizowany (4), ogórek, szczypiorek, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc                      | I. Krupnik ryżowy (1,6)<br>II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot                                                                 | Szynka (1,2,4,6,8,9), pomidor, rzodkiewka, ogórek, bułka wrocławska (12) z masłem (4), herbata z cytryną      |
| CZWARTEK<br>06.11.2025     | I. Plątki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc                                 | I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1)<br>II. Gulasz wieprzowy, kluski śląskie (1,2) (wyrób własny), surówka z kiszonej kapusty, kompot            | Kisiel z jabłkiem (1), bułka maślana (1) z masłem (4)                                                         |
| PIĄTEK<br>07.11.2025       | I. Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, rzodkiewka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc                                   | I. Zupa fasolowa (6) z makaronem (1,8),<br>II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot,                                           | Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypiorek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną      |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA  
*Wioletta Mirek*  
Wioletta Mirek

(KUCHARKA)

DYREKTOR  
*dr hab. Miroslaw Z. Babiarz*  
dr hab. Miroslaw Z. Babiarz  
(DYREKTOR)

INTENDENT  
*mgr Dorota Koselnik*  
mgr Dorota Koselnik  
(INTENDENT)