

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 13.10.2025 r. do dnia 24.10.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	Serek Laciasty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa pomidorowa (4,6) z ryżem (1), II. Pierogi z białym serem (1,2,4) (wyrób własny) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 14.10.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryna	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami (4,6), II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA 15.10.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka(1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9), II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Racuchy (1,2,4) z jabłkiem, herbata z cytryna
CZWARTEK 16.10.2025	Serek żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4)herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,4,6), II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty (4), kompot Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 17.10.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami(4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem (1.) rogal maślany (1) z masłem (4)
PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	Serek Laciasty naturalny (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4) , kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot. Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 21.10.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (4,6) , II. Nuggetsy z indyka (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Deser: Owoc	Pasta jajeczna (2) ze szczypiorkiem, pomidor, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA 22.10.2025	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zacierka na rosole (1,6), II. Szynka w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Mini pizzerinki (1,2,4) z szynką (1,2,4,6,8,9) i serem (4) (wyrób własny), herbata z cytryną
CZWARTEK 23.10.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2) (wyrób własny), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,8,9), sałata, papryka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 24.10.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa grochowa z ziemniakami (6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Powidła śliwkowe, chałka (1) z masłem (4), herbata z cytryna

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupe gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Białas
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)