

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **29.09.2025 r.** do dnia **10.10.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 29.09.2025	Serek Łaciaty Łososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa jarzynowa (4,6), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,6,8,9), ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 30.09.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (1,4), kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4), owoc
ŚRODA 01.10.2025	Jajecznica (2,4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,6) II. Spaghetti po bolońsku (1,8.), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), ogórek, rzodkiewka, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 02.10.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek ze szczypiorkiem (4), pomidor, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (1,4), kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), ogórek, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryna
PIĄTEK 03.10.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek łaciaty naturalny (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Bułka z jabłkiem (1,2,4), herbata z cytryna
PONIEDZIALEK 06.10.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z beczki (1,2,4,6,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 07.10.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (1,4,6) II Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza pęczak (1), sałatka z buraków , kompot Deser: Owoc	Serek homogenizowany (4), bułka wrocławska (1) z masłem (4), papryka do chrupania, herbata z cytryna
ŚRODA 08.10.2025	Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Krem brokułowy z grzankami (1,4,6), II. Filet z kurczaka panierowany (1,2,) ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,3,4,6,9,11), ogórek kiszony, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryna
CZWARTEK 09.10.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek łaciaty Łososiowy (4) pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6) II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Mielonka Lunchon królewski (1,2,4,9), sałata, ogórek, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryna
PIĄTEK 10.10.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Jajko gotowane (2), rzodkiewka, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na żupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Słwierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Batorz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)