

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 15.09.2025 r. do dnia 26.09.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 15.09.2025	1. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa koperkowa (1,4,) z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania	Wędlina (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 16.09.2025	1. Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), miód, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) , II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, pomidor z jogurtem naturalnym (4), kompot	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2,4), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 17.09.2025	1. Serek homogenizowany (4), grahamka(1) z masłem (4), pomidor, szczypior, dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1) II. Filet z indyka w sosie śmietanowym (1,4) , makaron (1,8), surówka z kiszonej kapusty, kompot	Kielbasa pieczona (1,2,4,6,8), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1,) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 18.09.2025	1. Makaron (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, miód, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa brokułowa z ziemniakami (4,6,) II. Szynka w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kiszonego ogórka, kompot	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 19.09.2025	1. Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kapuśniak z młodej kapusty (2,4,6,8,9) (1,4,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot	Polędwica sopocka (1,2,4,6,8,9.), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 22.09.2025	1. Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot,	Mielonka Luncheon królewski (1,2,4,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 23.09.2025	1. Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, szczypior, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Manna na rosole (1,6), II. Udziec z indyka w sosie własnym , kopytka (1,2), surówka z kiszonej kapusty, kompot	Kisiel owocowy z jabłkiem, ciastka (1,4,7)
ŚRODA 24.09.2025	1. Serek Łaciaty łososiowy (4) pomidor, szczypior, dżem, grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z makaronem (1,8), II. Filet z indyka panierowany(1,2), ziemniaki, marchewka na ciepło (4), kompot	Ciasto drożdżowe z marmoladą (1,2,4), sok jabłkowo-gruszkowy naturalny
CZWARTEK 25.09.2025	1. Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette(4) Pomidor, szczypior, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zacierka na rosole (1,), II. Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (2), ryż (1), surówka z kiszonego ogórka, kompot	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 26.09.2025	1. Twarożek z rzodkiewką (4), dżem, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bądarz
dr hab. Mirosław Z. Bądarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)