

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **01.09.2025 r.** do dnia **12.09.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.09.2025	Serek Łaciaty Łososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną,	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9,) z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 02.09.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryna	I., Zupa jarzynowa z makaronem (1,4,6,8) II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA 03.09.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka(1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną,	I. Barszcz czerwony zabieleny (1,4) II. Podudzie drobiowe gotowane , ziemniaki, brokuł gotowany, kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4)
CZWARTEK 04.09.2025	Serek żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4)herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,4,6), II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty (4), kompot Deser: Owoc	Kielbaski Cielaczki (1,2,4,6,8), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 05.09.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot Deser: Owoc	Szynka (1,2,4,6,8,9,), sałata, ser żółty (4), ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryna	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 09.09.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną,	I. Zupa chłopska (1,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ciasto jogurtowe (1,4), herbata z cytryną, owoc
ŚRODA 10.09.2025	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną,	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,4,6) (1,6), II. Filet z indyka w sosie śmietanowo - szpinakowym, (1,2), makaron (1,8), surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 11.09.2025	Platki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4) Pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6,), II. Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,4,8,9), ogórek kiszony, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 12.09.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Kisiel owocowy z jabłkiem, wafle ryżowy malinowe (1,4,7)

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupe gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
S. S.
Beata Słifierczyk
.....
(KUCHARKA)

DYREKTOR
B. B.
dr hab. Mirosław Z. Bałarz
.....
(DYREKTOR)

INTENDENT
D. K.
mgr Dorota Koselnik
.....
(INTENDENT)