

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 28.07.2025 r. do dnia 31.07.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.07.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną,	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9,) z ziemniakami, II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 29.07.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) , II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,3), ogórek kiszony, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 30.07.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka(1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,4,6), II. Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (2), ryż (1), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 31.07.2025	Serek łaciaty naturalny (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao (4)herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), ogórek, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)