

JADŁOSPIS
Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **14.07.2025 r.** do dnia **25.07.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.07.2025	Serek Łaciaty Łososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną,	I. Zupa jarzynowa (1,4,6), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 15.07.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6) II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślany (1) z masłem (4), owoc
ŚRODA 16.07.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną,	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,4,6) II. Szynka w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), buraki zasmażane (4), kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4) herbata z cytryną
CZWARTEK 17.07.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek na słodko (4), grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6) II. Podudzie drobiowe gotowane , ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot Deser: Owoc	Ciasto jogurtowe (1,2,4), herbata z cytryną
PIĄTEK 18.07.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 21.07.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6) II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Kielbasa z grilla (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 22.07.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną,	I. Barszcz czerwony z ziemniakami (1,4,6) II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania , kompot Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
ŚRODA 23.07.2025	Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną,	I. Krem brokułowy z grzankami (1,4,6), II. Filet z kurczaka panierowany (1,2,) ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Kisiel z jabłkiem, bułka maślana (1) z masłem (4)
CZWARTEK 24.07.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4) Pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Kapuśniak z białej kapusty (1,6) II. Udziec z indyka w sosie własnym, makaron (1,8) surówka z białej kapusty, kompot Deser: Owoc	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną
PIĄTEK 25.07.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Pasta jajeczna (3) ze szczypiorkiem , pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifarczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)