

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **30.06.2025 r.** do dnia **11.07.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 30.06.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9,) z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 01.07.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6) , II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 02.07.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Zupa wielkopolska (1,6), II. Filet z indyka w sosie śmietanowym (1,4) , makaron (1,8), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Kielbaski Cielaczki (1,2,4,6,8), pomidor, szczypior, chleb razowy (1,) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 03.07.2025	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4)herbata z cytryną	I. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (1,4,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,3), ogórek kiszony, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 04.07.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot Deser: Owoc	Szynka (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 07.07.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 08.07.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa botwinkowa z ziemniakami (1,4,6), II. Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (2), ryż (1), surówka z kiszonego ogórka, kompot Deser: owoc	Kisiel owocowy z jabłkiem, ciastka (1,4,7)
ŚRODA 09.07.2025	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8) , II. Filet z indyka panierowany (1,2.), ziemniaki, pomidor z jogurtem naturalnym (4), kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 10.07.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4) Pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,4,6), II. Potrawka z indyka (4), ziemniaki, surówka z młodej kapusty (4), kompot Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 11.07.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Słifierczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Bałar

(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik

(INTENDENT)