

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 16.06.2025 r. do dnia 27.06.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
DZIEŃ WIELKOPOLSKI			
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Przybroda z ziemniakami, II. Kopytka wielkopolskie (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka wielkopolska (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 17.06.2025	Platki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, ogórek, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1) II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, pomidor z jogurtem naturalnym (4), kompot Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (2,4), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 18.06.2025	Jajecznicza (2), miód, pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa brokułowa (4,6) z makaronem (1,8), II. Filet z piersi kurczaka panierowany (1,2), ziemniaki, ogórek konserwowy, kompot Deser: Owoc	Wędlina (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
PIĄTEK 20.6.2025	Makaron (1,8), mleko (4), ser żółty (4), ogórek, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4), II. Naleśniki (1,2,4) z białym serem (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	Serek Łaciasty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot. Deser: Owoc	Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 24.06.2025	Platki „Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), miód, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Krupnik jęczmienny (6), II. Kotlet schabowy panierowany (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot. Deser: Owoc	Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną <u>GR IV Bułka drożdżowa z serem (1,2,4)</u>
ŚRODA 25.06.2025	Serek homogenizowany(4), ogórek, szczypior, miód, grahamka(1) z masłem (4), kawa lina na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1) II. Udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Racuchy z jabłkiem (1,2,4), herbata z cytryną
CZWARTEK 26.06.2025	Platki „Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot. Deser: owoc	Ryż z truskawkami (1) i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 27.06.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, rzodkiewka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4), II. Ryba panierowana (1,2), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot. Deser: owoc	Żywiecka podsuszana (1,2,4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Batorz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)