

JADŁOSPIS
Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **02.06.2025 r.** do dnia **13.06.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 02.06.2025	Serek Łaciaty Lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9,) z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Wędlina, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 03.06.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa botwinkowa z ziemniakami (1,4) , II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, mizeria (4), kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, rzodkiewka, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 04.06.2025	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (4), grahamka(1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4) herbata z cytryną.	I. Zupa jarzynowa z makaronem (1,4,6,8) II. Podudzie drobiowe gotowane , ziemniaki, brokuł gotowany, kompot Deser: Owoc	Bułka drożdżowa z serem (1,4), herbata z cytryną
CZWARTEK 05.06.2025	Serek żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), miód, kakao (4)herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,4,6), II. Potrawka z indyka, ziemniaki, surówka z młodej kapusty (4), kompot Deser: Owoc	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną
PIĄTEK 06.06.2025	Kasza manna (1), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot Deser: Owoc	Szynka (1,2,4,6,8,9,), sałata, ser żółty (4), ogórek, rzodkiewka, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 09.06.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa koperkowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot, Deser: Owoc	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 10.06.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, miód, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: owoc	Kisiel owocowy z jabłkiem, wafle ryżowy malinowe (1,4,7)
ŚRODA 11.06.2025	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,4,6) (1,6), II. Filet z indyka w sosie śmietanowo - szpinakowym, (1,2), makaron (1,8), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Parówki (1,2,4,8,9), ketchup (6), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 12.06.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette(4) Pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6,). II. Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,4,8,9), ogórek kiszony, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PIĄTEK 13.06.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ciasto jogurtowe (1,4), herbata z cytryną, owoc

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Ślifarczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)