

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 19.05.2025 r. do dnia 30.05.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa jarzynowa (4,6,) z ziemniakami. II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka nie ze wsi, sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 20.05.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, ogórek, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Manna na rosole (1) II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z marchwi i pora (1), kompot Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, (2,4), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
DZIEŃ OPOLSKI			
ŚRODA 21.05.2025	Jajecznica (2), miód, pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4,) herbata z cytryną	I. Zupa grochowa z makaronem (1,2,4,6,8,9) , II. Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym (1,2,) ryż (1), sałatka z czerwonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Wędlna (1,2,4,6,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
CZWARTEK 22.05.2025	Serek żółty (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną	I. Zupa chłopska (1,2,6) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (4), kompot Deser: Owoc	Budyń śmietankowy (1,4), rogal maślane (1) z masłem (4).
PIĄTEK 23.05.2025	Makaron (1,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot Deser: Owoc	Żywiecka (1,2,4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 26.05.2025	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot. Deser: Owoc	Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 27.05.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), miód, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6,8), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, kalafior gotowany, kompot. Deser: Owoc	Wędlna (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 28.05.2025	Serek homogenizowany(4), ogórek, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Żurek z jajkiem i kielbasą (1,2,4,6,8,9), chleb (1) II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki , surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Serek żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
CZWARTEK 29.05.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa (4,6) z ryżem (1) II. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Ryż z truskawkami (1) i jogurtem naturalnym (4)
PIĄTEK 30.05.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, rzodkiewka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot. Deser: owoc	Kielbaski cielaczki na gorąco (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Beata Śliwczak
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Baciński
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)

