

JADŁOSPIS
 Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
 od dnia **24.03.2025 r.** do dnia **04.04.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 24.03.2025	I. Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa (4,6.) z ziemniakami. II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4), kompot, warzywa do chrupania	Szynka nie ze wsi, sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 25.03.2025	I. Plátky Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, pomidor, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Manna na rosole (1) II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, buraki zasmażane (1), kompot	Naleśniki z dżemem (1,4), herbata z cytryną
DZIEŃ MAŁOPOLSKI			
ŚRODA 26.03.2025	I. Serek wędzony (4), miód, ogórek, bułka (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4.) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kwaśnica (1,2,4,6,8,9), II. Pierogi małopolskie (1,2), warzywa do chrupania, kompot	Jogurt owocowy (4), obwarzanek krakowski (1) z masłem (4), herbata z cytryną, owoc
CZWARTEK 27.03.2025	I. Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,2,6) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło (4), kompot	Ryż (1) z jabłkiem i jogurtem naturalnym (4),
PIĄTEK 28.03.2025	I. Kasza manna (1), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot	Parówki (4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), ketchup (6) herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 31.03.2025	I. Serek Laciąty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Barszcz czerwony zabieleny (4,6), II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), warzywa do chrupania, kompot,	Szynka z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 01.04.2025	I. Plátky „ Sante” (1,4,8), mleko (4), Serek Almette (4), miód, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,2,4,6,8,9), II. Gulasz wołowy, makaron (1,8), surówka z kiszzonego ogórka, kompot,	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 02.04.2025	I. Serek homogenizowany (4), pomidor, szczypior, miód, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6), II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 03.04.2025	I. Plátky „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z truskawkami, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa brokułowa z makaronem (1,4,6,8), II. Udziec z indyka w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszzonej kapusty, kompot	Budyń śmietankowy (4), wafle ryżowe malinowe (1,4,7)
PIĄTEK 04.04.2025	I. Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, rzodkiewka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Wędlina (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Wioletta Mirek
 (KUCHARKA)

DYREKTOR

 dr hab. Mikołaj Z. Białarz
 (DYREKTOR)

INTENDENT

 mgr Dorota Koselnik
 (INTENDENT)