

## JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia 17.03.2025 r. do dnia 21.03.2025 r.

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                                    | OBIAD                                                                                                                                                           | PODWIECZOREK                                                                                            |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>17.03.2025 | Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.              | <b>I.</b> Zalewajka (1,2,4,6,8,9).<br><b>II.</b> Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania<br><b>Deser:</b> Owoc | Szynka (4,5,8,9), sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną                      |
| WTOREK<br>18.03.2025       | Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną | <b>I.</b> Krupnik ryżowy (1,6)<br><b>II.</b> Lazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot<br><b>Deser:</b> Owoc                               | Kisiel z jabłkiem 1,4,8), ciastka „ Sante” (1,4,7,8)                                                    |
| ŚRODA<br>19.03.2025        | Serek łaciaty ze szczypiorkiem (4), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), kawa inka na mleku (1,4), herbata z cytryną      | <b>I.</b> Rosół (6) z makaronem (1,2),<br><b>II.</b> Potrawka z indyka (4), ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot<br><b>Deser:</b> Owoc                | Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)                                                         |
| CZWARTEK<br>20.03.2025     | Serek Almette naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną           | <b>I.</b> Zupa koperkowa z ziemniakami,<br><b>II.</b> Zraz wieprzowy (1,2), kasza jęczmienna (1), surówka z kiszzonej kapusty, kompot<br><b>Deser:</b> Owoc     | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną          |
| PIĄTEK<br>21.03.2025       | Zacierka (1,2), mleko (4), Serek Łaciaty lososiowy (4), pomidor, szczypior, bułka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.       | <b>I.</b> Zupa kalafiorowa (4,6) z makaronem (1,8),<br><b>II.</b> Ryba po parysku (2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i pora (4), kompot,<br><b>Deser:</b> Owoc | Rolada drobiowa (1,2,4,8,9), sałata, ogórek, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4) herbata z cytryną |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

**KUCHARKA**  
*Beata Słifierczyk*  
Beata Słifierczyk  
(KUCHARKA)

**DYREKTOR**  
*dr hab. Mirosław Z. Babcz*  
dr hab. Mirosław Z. Babcz  
(DYREKTOR)

**INTENDENT**  
*mgr Dorota Koselnik*  
mgr Dorota Koselnik  
(INTENDENT)