

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 17.02.2025 r. do dnia 28.02.2025 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 17.02.2025	Serek laciaty lososiowy(4), pomidor, szczypiior, grahamka(1) z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami(4,6), II. Makaron(1,8) z białym serem(4) i jogurtem naturalnym(4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Pizza domowa z szynką i serem (1,2,4,6,8,9), herbata z cytryną
WTOREK 18.02.2025	Kasza manna (1), mleko(4), twarożek na słodko (4), miód (5), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa z ryżem (1,4,6), II. Kotlet mielony (1,2), ziemniaki, marchewka z groszkiem (4), kompot Deser: Owoc	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (2) pomidor, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryna
ŚRODA 19.02.2025	Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypiior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną	I. Zupa brokułowa (4,6) z ziemniakami, II. Pulpet w sosie pomidorowym (1,2), ryż (1), surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Rolada drobiowa (1,2,4,8,9), ogórek, szczypiior, chleb(1) z masłem(4) ,herbata z cytryną
CZWARTEK 20.02.2025	Płatki Sante(1,4,8), mleko(4), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(4), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	I. Rosół (6) z makaronem (1,2) II. Potrawka z indyka (4), ziemniaki, sałatka z buraków, kompot Deser: Owoc	Ser żółty tarty (4), ketchup (6), pomidor, szczypiior, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryna
PIĄTEK 21.02.2025	Jajecznica (2), pomidor, szczypiior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot Deser: Owoc	Mielonka Luncheon królewski (1,2,4,6,9), sałata, ogórek, szczypiior, chleb razowy (1) z masłem, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 24.02.2025	Serek laciaty naturalny (4), pomidor, szczypiior, grahamka (1)z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zalewajka (1,2,4,6,8,9), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4) warzywa do chrupania(1,2,4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Schab z masarskiego straganu, sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem(4), herbata z cytryną
DZIEŃ ŁÓDZKI			
WTOREK 25.02.2025	Serek homogenizowany (4), dżem Łowicki, bułka maślana (1)z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną	I. Zupa wodzianka (1,4), II. Kluski żelazne (1,2), gulasz wieprzowy, surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Rolada Łódzka (1,2,4,6,8,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem, herbata z cytryna
ŚRODA 26.02.2025	Płatki „ Sante”(1,4,8), mleko(4), Serek Laciaty lososiowy (4), pomidor, szczypiior, herbata z cytryną.	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z makaronem, II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki, buraki zasmażane (4) , kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), sałata, ogórek, rzodkiewka, szczypiior, pomidor, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 27.02.2025	Twarożek z truskawkami (4), bułka(1) z masłem(4), miód(5), kakao(4), herbata z cytryną	I. Zacierka na rosole (1,2,6) II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, kalafior gotowany, kompot, Deser: Owoc	Ser żółty(4), pomidor, szczypiorek, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryna
PIĄTEK 28.02.2025	Makaron (1,8), mleko(4), Serek Almette (4), pomidor, szczypiior, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	I. Krupnik jęczmienny (1,6) II. Kotlet mielony rybny(1,2,3), ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot Deser: owoc	Naleśniki (1,2,4) z dżemem, herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Skil
Beata Ślifierczyk
.....
(KUCHARKA)

DYREKTOR
B
dr hab. Mirosław Z. Babin
.....
(DYREKTOR)

INTENDENT
D
mgr Dorota Koselnik
.....
(INTENDENT)