

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **03.03.2025 r.** do dnia **14.03.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.03.2025	1. Serek Łaciaty lososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa (4,6,) z ziemniakami, II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania	Żywiecka podsuszana (1,2,4,8,) sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 04.03.2025	1. Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną 2. Owoc	I. Manna na rosole (1) II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, buraki zasmażane (1), kompot	Pasta rybna (1,2,4,5,8,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA 05.03.2025	1. Serek Almette (4), ogórek, bułka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4,) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z ziemniakami, II. Pyzy z mięsem i kapustą (1,2), surówka z kiszonej kapusty, kompot	Wędlina drobiowy (4,5,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną,
CZWARTEK 06.03.2025	1. Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao, (4) herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska (1,2,6) II. Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot	Budyń śmietankowy 1,4), rogal maślany z masłem (1,4), owoc
PIĄTEK 07.03.2025	1. Kasza manna (1), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot	Parówki (4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), ketchup (6) herbata z cytryną
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025	1. Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Barszcz czerwony zabieleny (4,6), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4,) kompot, warzywa do chrupania	Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 11.03.2025	1. Makaron (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (1,2,4,6,8,9), II. Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka, kompot,	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 12.03.2025	1. Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6), II. Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 13.03.2025	1. Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z bananem, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Łazanki z mięsem i kapustą, warzywa do chrupania, kompot	Kielbaski cielaczki na gorąco (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryna
PIĄTEK 14.03.2025	1. Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,4,6,8,9), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot	Wędlina (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupełnie gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
Wioletta Mirek

(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Miroslaw Z. Babiarz
dr hab. Miroslaw Z. Babiarz

(DYREKTOR)

z up. dykt. Babiarz

(INTENDENT)