

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
 od dnia **03.02.2025 r.** do dnia **14.02.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 03.02.2025	1.Serek laciaty lososiowy(4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami(4,6), II. Makaron(1,8) z białym serem(4) i jogurtem naturalnym(4), kompot, warzywa do chrupania	Żywiecka podsuszana (1,2,4,6,8), sałata, ogórek, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną
WTOREK 04.02.2025	1.Makaron(1,8), mleko(4), twarożek z truskawkami(4), miód(5), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,6), II. Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, buraki zasmażane(4), kompot	Kisiel(1,4,8) z jabłkiem, chałka(1) z masłem(4),
ŚRODA 05.02.2025	1.Serek almette naturalny(4), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa chłopska(1,2,6), II. Szynka w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszonej kapusty, kompot	Pasta rybna(3), ogórek kiszony, chleb(1) z masłem(4) ,herbata z cytryną
CZWARTEK 06.02.2025	1. Płatki Sante(1,4,8), mleko(4), twarożek z rzodkiewką i szczyporkiem(4), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Krupnik jęczmienny(1,6), II. Lazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot	Wędlina drobiowa(1,2,4,6,8), sałata, ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryną
PIĄTEK 07.02.2025	1. Jajko gotowane(2), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8), II. Ryba panierowana(1,2,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej(4), kompot	Parówki (4,6,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 10.02.2025	1.Serek homogenizowany(4), dżem, grahamka(1) z masłem(4), pomidor, szczypior, kawa Inka na mleku(1,4), herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Barszcz czerwony zabieleny (4,6), II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4) warzywa do chrupania(1,2,4), kompot, warzywa do chrupania	Sękacz z masarskiego straganu, sałata, papryka czerwona, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryną
WTOREK 11.02.2025	1. Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, miód(5), grahamka(1) z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa koperkowa(4,6) z makaronem(1,8), II. Filet z indyka panierowany(1,2), ziemniaki, surówka z marchwi i pora(4), kompot	Budyń śmietankowy(1,4), rogal maślany(1,4) z masłem(4), owoc
ŚRODA 12.02.2025	1. Płatki „ Sante”(1,4,8), mleko(4), Serek Almette(4), pomidor, szczypior, herbata z cytryną, 2. Owoc	I. Manna na rosole(1,6), II. Udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka, kompot	Szynka z beczi JBB(2,6,8,9), sałata, ogórek, chleb (1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 13.02.2025	1.Tworożek z bananem(4), bułka(1) z masłem(4), miód(5), kakao(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Barszcz biały z ziemniakami(1,4,6) II. Spaghetti po bolońsku, makaron(1,8), warzywa do chrupania, kompot,	Ser żółty(4), pomidor, rzodkiewka, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną
PIĄTEK 14.02.2025	1.Kasza manna(1), mleko(4), Serek laciaty(4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną 2. Owoc	I. Zupa brokułowa(4,6) z makaronem(1,8), II. Kotlet mielony rybny(1,2,3), ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot	Kielbaski cielaczk(9), pomidor, szczypior, pomidor, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Wioletta Mirek
 Wioletta Mirek
 (KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
 dr hab. Mirosław Z. Babiarz
 (DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
 mgr Dorota Koselnik
 (INTENDENT)