

## JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej  
 od dnia **03.03.2025 r.** do dnia **14.03.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK <b>03.03.2025</b>	Serek Łaciaty łososiowy (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	<b>I.</b> Zupa jarzynowa (4,6,) z ziemniakami, <b>II.</b> Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania <b>Deser:</b> Owoc	Zywiecka podsuszana (1,2,4,8,) sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK <b>04.03.2025</b>	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryna	<b>I.</b> Manna na rosole (1) <b>II.</b> Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, buraki zasmażane (1), kompot <b>Deser:</b> Owoc	Pasta rybna ( 1,2,4,5,8,9), ogórek kiszony, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryna
ŚRODA <b>05.03.2025</b>	Serek Almette (4), ogórek, bułka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4,) herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z ziemniakami, <b>II.</b> Pyzy z mięsem i kapustą (1,2), surówka z kiszonej kapusty, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Wędlina drobiowy (4,5,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
CZWARTEK <b>06.03.2025</b>	Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), kakao, (4)herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa chłopska (1,2,6) <b>II.</b> Filet z indyka panierowany (1,2), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (4), kompot <b>Deser:</b> Owoc	Budyń śmietankowy 1,4, rogal maślany z masłem (1,4), owoc
PIĄTEK <b>07.03.2025</b>	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), <b>II.</b> Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Parówki (4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), ketchup (6)herbata z cytryną
PONIEDZIALEK <b>10.03.2025</b>	Serek Łaciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Barszcz czerwony zabieleny (4,6), <b>II.</b> Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4,) kompot, warzywa do chrupania <b>Deser:</b> Owoc	Schab z masarskiego straganu (1,2,4,8,9), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK <b>11.03.2025</b>	Makaron (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	<b>I.</b> Zupa fasolowa z ziemniakami (1,2,4,6,8,9), <b>II.</b> Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka, kompot, <b>Deser:</b> Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA <b>12.03.2025</b>	Serek homogenizowany(4), pomidor, szczypior, miód , grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	<b>I.</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,4,6), <b>II.</b> Zraz wieprzowy (1,2), ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK <b>13.03.2025</b>	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z bananem, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Krupnik jęczmienny (1,6), <b>II.</b> Łazanki z mięsem i kapustą, warzywa do chrupania, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Kielbaski cielaczki na gorąco (1,2,4,6,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryna
PIĄTEK <b>14.03.2025</b>	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,4,6,8,9), <b>II.</b> Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot <b>Deser:</b> owoc	Wędlina (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

**ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.**

**Wywary na zupę gotowane są na mięsie:** indyczym, wołowym, wieprzowym.

**Warzywa do chrupania:** kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

**KUCHARKA**  
  
 Beata Ślifierczyk

(KUCHARKA)

**DYREKTOR**  
  
 dr hab. Mirosław Z. Banaś

(DYREKTOR)

**z up. Dyrektora Przedszkola**  
  
 mgr Barbara Romańczuk  
 nauczyciel dyplomowany

(INTENDENT)