

**JADŁOSPIS**

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej  
 od dnia **03.02.2025 r.** do dnia **14.02.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 03.02.2025	Serek laciaty lososiowy(4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną.	<b>I.</b> Zupa jarzynowa z ziemniakami(4,6), <b>II.</b> Makaron(1,8) z białym serem(4) i jogurtem naturalnym(4), kompot, warzywa do chrupania <b>Deser:</b> Owoc	Zywiecka podsuszana (1,2,4,6,8), sałata, ogórek, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną
WTOREK 04.02.2025	Makaron(1,8), mleko(4), twarożek z truskawkami(4), miód(5), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,6). <b>II.</b> Podudzie drobiowe gotowane, ziemniaki, buraki zasmażane(4), kompot <b>Deser:</b> Owoc	Kisiel(1,4,8) z jabłkiem, chalka(1) z masłem(4).
ŚRODA 05.02.2025	Serek almette naturalny(4), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa chłopska(1,2,6). <b>II.</b> Szyńka w sosie własnym, kasza jęczmienna (1), surówka z kiszanej kapusty, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Pasta rybna(3), ogórek kiszony, chleb(1) z masłem(4) herbata z cytryną
CZWARTEK 06.02.2025	Płatki Sante(1,4,8), mleko(4), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(4), grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Krupnik jęczmienny(1,6), <b>II.</b> Łazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Wędlina drobiowa(1,2,4,6,8), sałata, ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryną
PIĄTEK 07.02.2025	Jajko gotowane(2), pomidor, szczypior, bułka(1) z masłem(4), dżem, kawa inka na mleku(1,4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa kalafiorowa z makaronem (1,4,6,8), <b>II.</b> Ryba panierowana(1,2,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej(4), kompot <b>Deser:</b> Owoc	Parówki (4,6,8,9), ketchup (6), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem, herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 10.02.2025	Serek homogenizowany(4), dżem, grahamka(1) z masłem(4), pomidor, szczypior, kawa Inka na mleku(1,4), herbata z cytryną.	<b>I.</b> Barszcz czerwony zabieleny (4,6), <b>II.</b> Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4) warzywa do chrupania(1,2,4), kompot, warzywa do chrupania <b>Deser:</b> Owoc	Sękacz z masarskiego straganu, sałata, papryka czerwona, chleb(1) z masłem(4), herbata z cytryną
WTOREK 11.02.2025	Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, miód(5), grahamka(1) a z masłem(4), kakao(4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa koperkowa(4,6) z makaronem(1,8). <b>II.</b> Filet z indyka panierowany(1,2), ziemniaki, surówka z marchwi i pora(4), kompot <b>Deser:</b> Owoc	Budyń śmietankowy(1,4), rogal maślany(1,4) z masłem(4), owoc
ŚRODA 12.02.2025	Płatki „ Sante”(1,4,8), mleko(4), Serek Almette(4), pomidor, szczypior, herbata z cytryną.	<b>I.</b> Manna na rosole(1,6), <b>II.</b> Udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot <b>Deser:</b> Owoc	Szyńka z beczki JBB(2,6,8,9), sałata, ogórek, chleb (1) z masłem(4), herbata z cytryną
CZWARTEK 13.02.2025	Twarożek z bananem(4), bułka(1) z masłem(4), miód(5), kakao(4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Barszcz biały z ziemniakami(1,4,6) <b>II.</b> Spaghetti po bolońsku, makaron(1,8), warzywa do chrupania, kompot, <b>Deser:</b> Owoc	Ser żółty(4), pomidor, rzodkiewka, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną
PIĄTEK 14.02.2025	Kasza manna(1), mleko(4), Serek laciaty(4), pomidor, szczypior, grahamka(1) z masłem(4), herbata z cytryną	<b>I.</b> Zupa brokułowa(4,6) z makaronem(1,8), <b>II.</b> Kotlet mielony rybny(1,2,3), ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot <b>Deser:</b> owoc	Kielbaski cielaczk(9), pomidor, szczypior, pomidor, chleb razowy(1) z masłem(4), herbata z cytryną

**ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.**

**Wywary na zupę gotowane są na mięsie:** indyczym, wołowym, wieprzowym.

**Warzywa do chrupania:** kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

**KUCHARKA**  
  
**Beata Śliferczyk**  
 (KUCHARKA)

**DYREKTOR**  
  
**dr hab. Miroslaw Z. Babiatz**  
 (DYREKTOR)

**INTENDENT**  
  
**mgr Dorota Koselnik**  
 (INTENDENT)