

JADŁOSPIS
Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **20.01.2025 r.** do dnia **31.01.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 20.01.2025	Serek Almette (4), pomidor, szczypior ,grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa zalewajka (2,4,6,8,9) z ziemniakami, II. Pierogi (1,2) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4). kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Szynka z beczki (1,2,4,8.) salata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 21.01.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) na słodko, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryna	I. Zupa pomidorowa (4,6,9) z ryżem (1), II. Kotlet mielony (1,2.), ziemniaki, buraki zasmażane, kompot Deser: Owoc	Pasta rybna (1,2,4,5,8,9), chleb razowy (1) z masłem (4).
ŚRODA 22.01.2025	Serek Laciaty (4), ogórek, bulka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4.) herbata z cytryna	I. Zupa grochowa (1,2,4,6,8,9) z ziemniakami, II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Deser: Owoc	Wędlina drobiowy (4,5,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
DZIEŃ LUBELSKI			
CZWARTEK 23.01.2025	Jajecznica (2), serek Almette (4), grahamka (1) z masłem (4), kakao, (4)herbata z cytryną	I. Zupa fajsłowicka (1,4,6) II. Forszmak lubelski (1), kasza gryczana (1,6,7,8,9,12), surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Naleśniki (1,4), z dżemem, herbata z cytryną
PIĄTEK 24.01.2025	Kasza manna (1), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ryżem (1,4,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Parówki (4,6,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), ketchup (6)herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 27.01.2025	Serek Laciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa brokułowa z ziemniakami (4,6), II. Kopytka serowe polane bulką tartą z masłem (1,2,4.) kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Schab biały (1), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 28.01.2025	Makaron (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zacierka na rosole (1,2,6), II. Kotlet schabowy (1,2), ziemniaki , sałatka z buraków, kompot. Deser: Owoc	Ser żółty (4), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 29.01.2025	Jogurt owocowy (4), pomidor, szczypior, miód (5), grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Zupa chłopska (1,6), II. Pierogi z mięsem i kapustą (1,2), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Makaron (1,8) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 30.01.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z bananem, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Rosół z makaronem (1,2,6), II. Potrawka z indyka (1,4), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Chałka (1), powidła śliwkowe, herbata z cytryna
PIĄTEK 31.01.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bulka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Kapuśniak z kiszzonej kapusty (1,2,4,6,8,9), II. Kotlet mielony rybny (1,2,3), ziemniaki, bukiet warzyw, kompot Deser: owoc	Wędlina (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyzyim, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifierczyk
(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Banjarz
(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)

