

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **07.01.2025 r.** do dnia **17.01.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 07.01.2025	Serek naturalny (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), dżem, kakao (4), herbata z cytryną.	I. Zupa kalafiorowa (4,6) z ziemniakami. II. Makaron (1,8) z białym serem (4) i jogurtem naturalnym (4), kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Żywiecka podsuszana (1,2,4,5,8.) sałata, ogórek, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 08.01.2025	Płatki Sante (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką i szczypiorkiem, grahamka (1) z masłem (4), pomidor, herbata z cytryną	I. Zupa pomidorowa (4,6,9) z makaronem (1,2), II. Zraz wieprzowy w sosie własnym (1,2.), kasza jęczmienna, surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc	Kisiel (1,4,8) z jabłkiem, chałka(1) z masłem (4).
CZWARTEK 09.01.2025	Serek Almette naturalny (4), ogórek, bułka (1) z masłem (4), dżem, kawa inka na mleku (1,4.) herbata z cytryną	I. Żurek z jajkiem (2,4) i kielbasą (1,2,4,5,9), chleb (1), II. Udziec z indyka w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot Deser: Owoc	Filet drobiowy (4,5,8,9), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną.
PIĄTEK 10.01.2025	Ryż (1), mleko (4), serek Laciaty lososiowy (4), ogórek, szczypior, miód (5), grahamka z masłem, herbata z cytryną	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami (4,6), II. Ryba panierowana (1,2,3), ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc	Jajko gotowane (2), pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
PONIEDZIALEK 13.01.2025	Serek Laciaty naturalny (4), pomidor, dżem, grahamka (1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami (4,6). II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem (1,2,4.) kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc	Schab biały (1), sałata, papryka czerwona, chleb (1) z masłem (4), herbata z cytryną
WTOREK 14.01.2025	Makaron (1,8), mleko (4), Serek Almette (4), pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną.	I. Zupa chłopska (1,2,6), II. Szyńka w sosie własnym, makaron (1,8), surówka z kiszzonego ogórka, kompot, Deser: Owoc	Ser żółty tarty (4), pomidor, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną
ŚRODA 15.01.2025	Jajecznicą (2,4), pomidor, szczypior, miód (5), grahamka(1) z masłem (4), kawa Inka na mleku (1,4), herbata z cytryną.	I. Krupnik jęczmienny (1,6), II. Lazanki z mięsem i kapustą (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ryż (1) z truskawkami i jogurtem naturalnym (4)
CZWARTEK 16.01.2025	Płatki „ Sante” (1,4,8), mleko (4), twarożek (4) z rzodkiewką, pomidor, szczypior, grahamka (1) z masłem (4), herbata z cytryną	I. Zupa fasolowa z ziemniakami (6), II. Spaghetti po bolońsku (1,8), warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc	Ciasto jogurtowe (1,2,4), herbata z cytryna
PIĄTEK 17.01.2025	Twarożek na słodko (4), ogórek, papryka, bułka (1) z masłem (4), kakao (4), herbata z cytryną	I. Krupnik ryżowy (1,6), II. Ryba po parysku (1,2,3), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot Deser: owoc	Wędlina drobiowy (1,2,4,6,8), sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy (1) z masłem (4), herbata z cytryną

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA

Beata Ślifierczyk

(KUCHARKA)

DYREKTOR

dr hab. Mirosław Z. Batorz

(DYREKTOR)

INTENDENT

mgr Dorota Koselnik

(INTENDENT)

