

JADŁOSPIS

Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia 09.12.2024 r. do dnia 20.12.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 09.12.2024	Serek Almette naturalny, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, dżem, kakao, herbata z cytryną, (alergeny: 1,4)	I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami, II. Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6.)	Żywiecka podsuszana, sałata, ogórek, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4,8,9)
WTOREK 10.12.2024	Platki Sante, mleko, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, grahamka z masłem, pomidor, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Zupa pomidorowa z makaronem, II. Zraz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonej kapusty, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6)	Kisiel z jabłkiem, chałka z masłem, (alergeny: 1,4)
ŚRODA 11.12.2024	Jogurt owocowy, ogórek, bułka z masłem, dżem, kawa inka na mleku, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb, II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6)	Filet drobiowy, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną, (alergeny: 1,4,6,8,9)
CZWARTEK 12.12.2024	Ryż, mleko, serek Laciaty łososiowy, ogórek, szczypior, miód, grahamka z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4,5)	I. Zupa ogórkowa z ziemniakami, II. Spaghetti po bolońsku, warzywa do chrupania kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6)	Jajko gotowane, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4.)
DZIEŃ POMORSKI			
PIĄTEK 13.12.2024	Twarożek na słodko, ogórek, bułka z masłem, dżem, kawa inka na mleku, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Rosół z makaronem, II. Ryba w warzywach, ziemniaki, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,3,4,6)	Wędlina drobiowa, sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4.)
PONIEDZIALEK 16.12.2024	Serek Laciaty naturalny, pomidor, dżem, grahamka z masłem, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Zupa jarzynowa z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6.)	Schab biały, sałata, papryka czerwona, chleb z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4,8,9)
WTOREK 17.12.2024	Zacierka, mleko, Serek Almette, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, herbata z cytryną, (alergeny: 1,4.)	I. Zupa chłopska, II. Szynka w sosie własnym, makaron, surówka z kiszzonego ogórka, kompot, Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6.)	Ser żółty tarty, pomidor, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)
ŚRODA 18.12.2024	Jajecznicza, pomidor, szczypior, miód, grahamka z masłem, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną, (alergeny: 1,2,4,5)	I. Krupnik jęczmienny, II. Lazanki z mięsem i kapustą, warzywa do chrupania, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6)	Ryż zapiekany z jabłkiem i jogurtem naturalnym (alergeny: 1,4)
CZWARTEK 19.12.2024	Platki „Sante”, mleko, twarożek z rzodkiewką, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4.)	I. Zupa grochowa z ziemniakami, II. Pulpet w sosie pomidorowym, ryż, surówka z białej kapusty, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6,8,9)	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, chleb z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4)
PIĄTEK 20.12.2024	Twarożek na słodko, ogórek, papryka, bułka z masłem, kakao, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Barszcz czerwony zabieleny, II. Ryba panierowana, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot Deser: owoc (alergeny: 1,2,3,6)	Filet drobiowy, sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4,6,8,9)

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Berta Szymańska
Berta Szymańska

DYREKTOR
dr.hab. Mirosław Z. Babiarz
Dyrektor

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
Dorota Koselnik
(INTENDENT)

