

## JADŁOSPIS


Przedszkole Publiczne nr 6 w Skarżysku- Kamiennej  
od dnia **23.12.2024 r.** do dnia **03.01.2025 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.12.2024	Serek Laciaty naturalny, pomidor, szczypior ,grahamka z masłem, dżem, kakao, herbata z cytryną. (alergeny: 1,4)	I. Zalewajka. II. Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6,8,9)	Sękacz z masarskiego straganu, sałata, ogórek, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4,8,9)
WTOREK 24.12.2024	Płatki Sante, mleko, twarożek z rzodkiewką , pomidor, szczypior, grahamka z masłem, pomidor, herbata z cytryna (alergeny:1,4)	I. Krupnik ryżowy, II. Kotlet mielony rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,3,6)	Kisiel z jabłkiem, ciastka „ Sante” (alergeny: 1,4)
PIĄTEK 27.12.2024	Serek laciaty ze szczypiorkiem, chleb razowy z masłem, kawa inka na mleku, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Zupa pomidorowa z ryżem, II. Kotlet schabowy, ziemniaki, , marchewka na ciepło, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6)	Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym (alergeny: 1,4.)
PONIEDZIAŁEK 30.12.2024	Serek Almette naturalny, pomidor, dżem, grahamka z masłem, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną (alergeny:1,4)	I. Zupa koperkowa z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem, kompot, warzywa do chrupania Deser: Owoc (alergeny: 1,2,4,6.)	Pasta rybna, ogórek kiszony, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny:1,2,4,8,9)
WTOREK 31.12.2024	Zacierka, mleko, Serek Laciaty lososiowy, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną. (alergeny:1,4.)	I. Manna na rosole, II. Potrawka z indyka, ziemniaki, bukiet warzyw gotowany, kompot, Deser: Owoc (alergeny: 1,4,6.)	Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4)
CZWARTEK 02.01.2025	Płatki „ Sante”, mleko, Serek Almette, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4.)	I. Zupa brokułowa z makaronem, II. Ryba po parysku, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana, kompot Deser: Owoc (alergeny: 1,2,3,4,6.)	Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, owoc, (alergeny: 1,4)
PIĄTEK 03.01.2025	Twarożek na słodko, ogórek, papryka, bułka z masłem, kakao, herbata z cytryną (alergeny: 1,4)	I. Zacierka na rosole, II. Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot Deser: owoc (alergeny: 1,2,6)	Filet drobiowy, sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4,6,8,9)

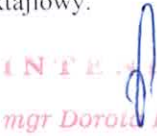
**ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.**

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

**KUCHARKA**  
  
Beata Słifierczyk  
(KUCHARKA)

**DYREKTOR**  
  
dr hab. Mirosław Z. Babiarz  
(DYREKTOR)

**INTENDENT**  
  
mgr Dorota Koselnik  
(INTENDENT)

