

JADŁOSPIS

Żłobek Miejski nr 2 w Skarżysku- Kamiennej
od dnia **09.12.2024 r.** do dnia **20.12.2024 r.**

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|----------------------------|--|---|---|
| PONIEDZIALEK 09.12.2024 | I. Serek Almette naturalny, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, dżem, kakao, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Zupa kalafiorowa z ziemniakami. II. Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym, kompot, warzywa do chrupania (alergeny: 1,4,6.) | Żywiecka podsuszana, sałata, ogórek, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4,8,9) |
| WTOREK 10.12.2024 | I. Płatki Sante, mleko, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, grahamka z masłem, pomidor, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Zupa pomidorowa z makaronem. II. Zraz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z kiszzonej kapusty, kompot (alergeny: 1,2,4,6) | Kisiel z jabłkiem, chalka z masłem, (alergeny: 1,4) |
| ŚRODA 11.12.2024 | I. Jogurt owocowy, ogórek, bułka z masłem, dżem, kawa inka na mleku, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Żurek z jajkiem i kielbasą, chleb. II. Podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, kompot (alergeny: 1,4,6) | Filet drobiowy, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną, (alergeny: 1,4,6,8,9) |
| CZWARTEK 12.12.2024 | I. Ryż, mleko, serek Laciaty łososiowy, ogórek, szczypior, miód, grahamka z masłem, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4,5) | I. Zupa ogórkowa z ziemniakami, II. Spaghetti po bolońsku, warzywa do chrupania kompot (alergeny: 1,4,6) | Jajko gotowane, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4.) |
| DZIEŃ POMORSKI | | | |
| PIĄTEK 13.12.2024 | I. Twarożek na słodko, ogórek, bułka z masłem, dżem, kawa inka na mleku, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Rosół z makaronem. II. Ryba w warzywach, ziemniaki, kompot (alergeny: 1,3,4,6) | Wędlina drobiowa, sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4.) |
| PONIEDZIALEK 16.12.2024 | I. Serek Laciaty naturalny, pomidor, dżem, grahamka z masłem, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Zupa jarzynowa z ziemniakami, II. Kopytka serowe polane bułką tartą z masłem, kompot, warzywa do chrupania (alergeny: 1,2,4,6.) | Schab biały, sałata, papryka czerwona, chleb z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4,8,9) |
| WTOREK 17.12.2024 | I. Zacierka, mleko, Serek Almette, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4.) | I. Zupa chłopska, II. Szynka w sosie własnym, makaron, surówka z kiszzonego ogórka, kompot, (alergeny: 1,4,6.) | Ser żółty tarty, pomidor, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,4) |
| ŚRODA 18.12.2024 | I. Jajecznicza, pomidor, szczypior, miód, grahamka z masłem, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,2,4,5) | I. Krupnik jęczmienny, II. Lazanki z mięsem i kapustą, warzywa do chrupania, kompot (alergeny: 1,2,4,6) | Ryż zapiekany z jabłkiem i jogurtem naturalnym (alergeny: 1,4) |
| CZWARTEK 19.12.2024 | I. Płatki „Sante”, mleko, twarożek z rzodkiewką, pomidor, szczypior, grahamka z masłem, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4.) | I. Zupa grochowa z ziemniakami, II. Pulpet w sosie pomidorowym, ryż, surówka z białej kapusty, kompot (alergeny: 1,2,4,6,8,9) | Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, chleb z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4) |
| PIĄTEK 20.12.2024 | I. Twarożek na słodko, ogórek, papryka, bułka z masłem, kakao, herbata z cytryną. 2. Owoc (alergeny: 1,4) | I. Barszcz czerwony zabieleny, II. Ryba panierowana, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot (alergeny: 1,2,3,6) | Filet drobiowy, sałata, pomidor, szczypior, chleb razowy z masłem, herbata z cytryną (alergeny: 1,2,4,6,8,9) |

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE.

Wywary na zupę gotowane są na mięsie: indyczym, wołowym, wieprzowym.

Warzywa do chrupania: kalarepa, rzodkiew, papryka, marchewka, ogórek, pomidor koktajlowy.

KUCHARKA
Nioletta Mirek
(KUCHARKA)

DYREKTOR
dr hab. Mirosław Z. Babiarz
(DYREKTOR)

INTENDENT
mgr Dorota Koselnik
(INTENDENT)

